





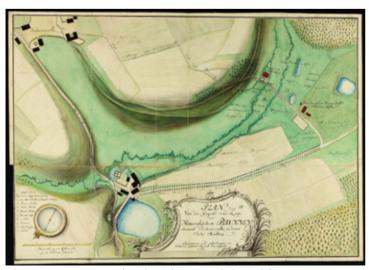
15. Jahrgang, Nr. 01/22 - 31.03.2022

# Planung und Ursprünge des Alexandersbades

Bad Alexandersbad ist ein recht junger Ort. Er entstand in seinem heutigen Kern sogar erst viele Jahre nachdem die heilkräftige Quelle im Wiesengrund bei Sichersreuth im Jahre 1734 von Bauer Brodmerckel entdeckt worden war.

Nachdem unter Markgraf Friedrich der Ausbau eher spärlich und nur mit den nötigsten Gebäuden erfolgt war, plante sein Nachfolger Alexander einen mondänen Ausbau, wie man ihn damals schon aus den böhmischen Bädern kannte. Sein Ziel war es, ebenso gut betuchte Kurgäste anzulocken, um Einnahmen für die stark strapazierte Staatskasse der Markgrafschaft zu gewinnen. 1774 schickte er seinen Bauinspector Johann Gottlieb Riedel von Bayreuth ins Fichtelgebirge, um das Gelände und die bereits vorhandenen Gebäude zu kartieren. So entstand der erste Lageplan, der das Gelände des heutigen Kurparks sowie Dünkelhammer und einen Teil der Häuser von Sichersreuth darstellt. Dieser handgezeichnete und colorierte Plan ist ein wahres Kunstwerk. Bei genauerem Hinsehen kann man interessantes über die damalige Landnutzung und

sogar über die vorhergehende Historie erfahren. Der Plan ist nicht genordet. Das Format wurde so gewählt, dass die für die weiteren Planungen wesentlichen Örtlichkeiten erfasst werden konnten. In den folgenden Ausgaben der Quelle werden wir einzelne Details aus dem Plan vorstellen. Heute greifen wir uns zunächst den Bereich des heutigen Ortsteils Dünkelhammer heraus. Auf dem Plan ist dabei auch schön die Vignette zu erkennen, die den Titel und Autor des Plans nennt. Markant ist der große Weiher, heute Sünderweiher genannt, der als Wasserreservoir für den Betrieb der Mühle und des Hammerwerkes diente. Schon damals führte über seinen Damm die Straße nach "Wohnsiedel". Vom Dünkelhammer bis zur Quelle war die heutige Markgrafenstraße als Allee angelegt worden. Der Wenderner Bach schlängelte sich in wilden Windungen



Katasterplan des Johann Gottlieb Riedel, 1774 StA. Bmbg C 9/VI Nr. 17800/2/2



durchs Tal. In Dünkelhammer selbst sind die großen Gebäude der 1720 gegründeten Papierfabrik Schaller sowie das daneben befindliche große Hammergut (Roglermühle) zu erkennen. Wo heute das Logierhaus und die evangelische Kirche stehen, befand sich damals offenbar ein quadratisch angelegter Gemüse- und Obstgarten. Daran schließt sich ein langer Acker an, der dem damaligen Besitzer des Hammergutes Purucker gehörte, wie auf dem Plan vermerkt ist. Das eigentliche Mühlengebäude, das direkt am Auslauf des Weihers stand, wurde in den 1970er Jahren abgerissen. Besonders spannend sind die "durchbrochen" gezeichneten Gebäudemauern. In der Legende des Plans hat Riedel dazu vermerkt: "Ein Alt verfallen Raub-Schloß". Vermutlich waren es die Überreste einer kleinen Burganlage, die offenbar zum Teil mit einem breiten Wassergraben gesichert war. Sie hatte wahrscheinlich die Aufgabe, den Übergang der Straßen über den Wenderner Bach zu sichern. Nur an bestimmten Stellen konnten Fuhrwerke früher die Gewässer passieren. Diese Furten waren deshalb für Verkehr und Handel besonders wichtig und mussten bewacht und in Stand gehalten werden. Diese Dienste ließen sich die Besitzer der Burg sicher gut bezahlen. Die Straße, die heute beim Wanderparkplatz Kleinwendern aus dem Wald kommt und durch Kleinwendern und Bad Alexandersbad führt, war eine sehr alte und bedeutende Handelsstraße, die von Regensburg kommend sich an dieser Furt verzweigte. Ein Weg führte weiter über

Wunsiedel Richtung Thüringen und Sachsen und auf einer zweiten Route wies der Weg über Sichersreuth und Redwitz zur Reichsstadt Eger und weiter nach Prag. Die "alte Straße die nach Eger geht" wird in der ersten urkundlichen Nennung des Fichtelgebirges im Jahr 1061 erwähnt als Teil einer Besitzgrenze. Im Wald kann man entlang ihres Verlaufes noch historische Grenzsteine finden, die zum Teil noch heute die Grenze zur Oberpfalz markieren. Teile der ehemaligen Burg bilden offensichtlich die Grundmauern der großen und sehr markanten gemauerten Scheune auf dem Gelände der Roglermühle. Sie besteht aus aut meterdicken Bruchsteinmauern, wie sie für eine Scheune sicher viel zu aufwändig gewesen wären. Neben dem Einfahrtstor und an der Giebelseite sind Schießscharten mit Granitumrandung zu erkennen. Über die Burganlage ist nichts weiter bekannt. Anlass zur Spekulation bietet allerdings das "ü" im Namen Dünkelhammer. Bei Ortsnamen kam es im Laufe der Zeit zu einer so genannten Lautverschiebung, gut zu erkennen zum Beispiel im Falle Höchstädt, das ursprünglich Hochstadt geheißen haben dürfte. Diese Lautverschiebung kommt besonders bei Ortsnamen vor. die auf fränkische Gründungen zurückzuführen sind. Demnach könnte Dünkelhammer und vermutlich die Burg schon weit vor dem Jahr 1000 gegründet worden sein, was aufgrund der wichtigen Lage an der Altstraßenfurt durchaus möglich erscheint.

Seite 2 Die Quelle Die Quelle Seite

## Aktuelles aus dem Kinderhaus Königin Luise

Der Winter in Kinderkrippe, Kindergarten und Kinderhort

### Fasching im Kinderhaus Königin Luise

In allen Gruppen, Krippe – Kiga – Hort, fand jeweils eine große Faschingsparty statt. Vorab wurde dekoriert, geschminkt, gebacken und sich auf das große Fest vorbereitet! Am Fasching dann, gab es toll verkleidetet, liebreizende, gefährliche und wundervolle Wesen, die durch die Gruppen tanzten und tobten, sich die leckeren Brotzeiten und Naschereien schmecken ließen und sich an vielen Spielen erfreuten.



### Spendenaktion und Andacht in der Ev. Kirche

Im Hort wurde / wird das Thema "Krieg Russland – Ukraine"
thematisiert. Es wurde eine Andacht mit Fr. Pfarrerin Dalferth in der
Ev. Kirche gehalten und viele Gespräche geführt.

Der Elternbeirat / Förderverein und die Elternschaft engagierten sich schnell und stark und sammelten Spenden für Kriegsflüchtlinge, um diese dann an entsprechende Organisationen weiterzuleiten.



### Dino-Projekt im Kindergarten

Die Kiga-Kids bestimmten in einer Kinderkonferenz unser derzeitiges Thema "Dinosaurier". Dieses beschäftigt uns nun schon seit einigen Wochen. Es wird gebastelt, ausgegraben, Rollenspiele gespielt, Fach- und Bilderbücher gewälzt, geschminkt, Forscher-Kreise gehalten, Spiele gespielt, Wissen gesammelt und festgehalten, Lieder gesungen, gemalt usw.! Wir sind begeistert und mittlerweile richtige Experten!

Auch die Hortkinder haben das mitbekommen, sich für die Kiga-Kids eine Dino-Geschichte ausgedacht und ein komplettes Bilderbuch gestaltet! DANKE!





## Neuigkeiten aus Sankt Michael

Der Winter im Seniorenheim

### Der St. Nikolaus besuchte das Haus St. Michael

Bei einen gemütlichen Kaffeenachmittag überraschte der

Nikolaus die Bewohnerinnen und Bewohner mit

Schokonikoläusen.



### Adventsgestecke basteln

Beim Frauenstammtisch zeigten unsere Damen Geschick beim Adventsgesteck basteln. Auf jedem Wohnbereich konnte man die schönen Adventsgestecke bewundern.



### Gemeindekaffee

Die Gemeindefrauen haben unsere Damen und Herren mit selbstgebackenen Kuchen verköstigt. Frau Pfarrerin Dalferth und Frau Sprügel gestalteten einen tollen Kaffeenachmittag für die Bewohnerinnen und Bewohner von St. Michael.





#### Bingo

Am Bingo-Nachmittag im Hause St. Michael waren die Seniorinnen und Senioren begeistert beim Spiel dabei. Für jeden Teilnehmer und jede Teilnehmerin gab es einen Trostpreis oder einen Gewinn.

Seite 4 **Die Quelle** Die Quelle Seite 5

## Neues von den Bücherfreunden

### Die Ende der Welt von Roger Willemsen

Der viel zu früh verstorbene Roger Willemsen war ein Typ, über den man beim Googeln praktisch keine negative Aussage findet. Eine Person, die allen Menschen gleich entgegentritt, egal ob Putzfrau, Ingenieurin oder hoher Politiker. Eigentlich eine Selbstverständlichkeit, aber wie oft trifft man so etwas heutzutage noch an, besonders bei Prominenten?

In diesem Buch berichtet Willemsen von zahlreichen Reisen in die verschiedensten Länder der Welt über einen Zeitraum von 30 Jahren. Es handelt sich bei diesen Touren nicht um Pauschalreisen mit All-Inclusive-Armband, sondern um Individual-

tourismus der extremeren Sorte. Ob Kreuzfahrt zum Nordpol, Rucksacktour nach Nepal oder Studienfahrt nach Italien: die Erlebnisse sind oftmals heftig und die Personen und Schicksale, die dabei vorgestellt werden, lassen einem teilweise den Atem stocken, denn viele Leute führen ein Leben ohne jegliche Per-

spektive. Das ist zwar alles prinzipiell bekannt. aber beim Lesen über diese Einzelschicksale bekommt dies eine völlig neue Qualität. Das Buch ist aber keine rein düstere Angelegenheit, auch heitere Vorkommnisse gibt es in dem Buch reichlich.

> Andreas Schade Literaturkreis Bad Alexandersbad

### Osterprogramm der Evangelischen Kirche & Konfirmation

So., 10.04,2022, 09.30 Uhr: Gottesdienst zum Palmsonntag

Do., 14.04.2022, 19.30 Uhr: Gottesdienst zum Gründonnerstag mit Beichte und Hl. Abendmahl

Fr., 15.04.2022, 09.30 Uhr: Gottesdienst zum Karfreitag mit Hl. Abendmahl

So., 17.04.2022, 05.00 Uhr: Osternacht mit Hl. Abendmahl (anschließend Osterfrühstück - wenn möglich)

Mo., 18.04.2022, 10.00 Uhr: Familiengottesdienst mit Hl. Abendmahl (Wenn möglich spielt der Posaunenchor) Pfrin. Dalferth & Team

So., 01.05.2022, 09.30 Uhr: Festgottesdienst zur KONFIRMATION mit Hl. Abendmahl

(voraussichtlich auf den Schlossterrassen - Wenn möglich spielt der Posaunenchor.)

Aufgrund der Corona-Pandemie kann es zu Veränderungen kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis. Pfrin. Heloisa Dalferth

### Die Gedächtnis-Schmiede

### Gedächtnistraining (nicht nur) für Senioren von Winfried Schmiedel

### 1. Übung: Wörter suchen & Rechnen

In den Buchstabenreihen befinden sich Zahlenwörter. Am besten Sie unterstreichen diese, bilden die Summe pro Zeile, dann die Summe aller Zeilenwerte. Einen Taschenrechner sollten wir möglichst nicht benutzen.

GHTACHTNGEOZEHNGBALRHAEBNZWEINHPORUG NEUNGASRWUZTVNSIEBENGIOPASEFDCHNPREAS GNBEINSGHLNEUNGHFÜNFGNBKEÖKDREIGHLZPAE GBSRTENGSIEBENGLHRVAOPRZEHNGNHLSTRZOG GNVRZDREIGHTASGZENEUNGKOACHTHNBTZERPW LTZBNVIERGNBZTGHALBZEHNVHFÜNFKLOTZBWI GVNERSIEBENGNMLOASZDREIZGNZWÖLFHIOPAER ELFNBHTZEASLNEUNGUOPDREIHBNVIERHNEALUZ HNBZEREINSHBZWEIHBMRTWZWÖLFHBNRTEINSHB DREIGNHTNSIEBENHTZWNBVACHTKOPLRHWSHNB UGHTESLTEVNGHZEWZEHNGLIPOPGHSECHSGNMO GNVIERDZTCEGELFHTZBNWERPKLNEUNGBVHUSA HBZWEIHNBOSECHSHTZNBMKLZWÖLFHBUSTWRAB HUGTAEINSNBHTZWKBACHTERELFNGHEWPNEUNH

SUMME ALLER ZEILEN =

### 2. Übung: Blätterrätsel

Lektorin Dellina

Pfrin. Dalferth

Pfrin. Dalferth

Pfrin. Dalferth & Team

Pfr. Beneker

Finden Sie den Weg. Sie dürfen nur in der Reihenfolge wie die drei Blätter im Bild liegen über die Felder gehen. Gehen Sie in alle Richtungen, auch diagonal. Der Anfang befindet sich links oben, das Ziel rechts unten.

	4	Q	Q	*	Q
VET/STAR	*	华	\$	傘	14
◆常弁	<b>(</b>	4	众	0	*
	\$	\$	*	*	*
	*	傘	0	*	森
Second - The	4	0	4	4	杂
	杂	\$	4	*	4
C	4	4	4	\$	4
1005	E	杂	*	*	345
		9	en/Dienie		~
Lamb .	>				
	23	X	23	Ş	3

Quelle: Frankenpost

## Bürgerschaftliche Hilfe & Teilhabe

### Informationen der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken

Bürgerschaftliche Hilfe kann von Berufswegen keine Fach-

Abs. 4 Satz 2 Nr. 1 AVSG drei erhalten. Senior\*innen. Alle drei sind auf Unterstützung angewiesen und haben deshalb einen Pflegegrad erhalten. Dieses Ehrenamt mit durch die Pflegekassen finanzierter Aufwandsentschädigung hat sich nun seit einem Jahr auf Initiative des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege etabliert. Koordiniert wird es im Rahmen der Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken. Für die Landkreise Hof, Bayreuth, Kulmbach, Kronach und Wunsiedel sowie die Städte Hof und Bayreuth übernimmt Ute Hopperdietzel diese Aufgabe. Deren Außenstelle ist in der Kreisentwicklung am Landratsamt Hof angesiedelt.

Gerade in ländlichen Gebieten mit geringer Abdeckung durch professionelle Dienste sind weiterhin neue Ehrenamtliche gesucht, um Menschen mit Hilfebedarf den Verbleib in der Häuslichkeit zu ermöglichen. Diese ergänzen das Angebot verschiedensten Betreuund Entlastungsleistunwelche Wohlfahrtsver-Nachbarschaftshilfen, Vereine und andere Träger mit amtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter\*innen erbringen.

Im Vorfeld ihrer Arbeit erhalten zukünftige ehrenamtlich

person in der Fachstelle für De- nicht bis zum zweiten Grad ver- betreuen darf, habe ich im Famenz und Pflege Oberfranken. wandt oder verschwägert sind, cebook noch eine Annonce durch Alltagsbegleitung oder geschalten. Ein an Leukämie Angelika Munzert aus Sel- hauswirtschaftliche Dienste un- erkrankter Mann hat sich gemel- procedere und die Schulung? Mit den Damen rede ich über

bitz betreut als ehrenamtlich terstützen und im Gegenzug det. Ich helfe ihm im Haushalt tätige Einzelperson nach § 82 eine Aufwandsentschädigung und unterhalte mich mit ihm.

> Um andere Interessierte über vergangene Zeiten. Wir schaudiese Möglichkeit zu informieren en gemeinsam Bilder an, kochen und dafür zu motivieren, war An- und backen miteinander oder gelika Munzert für ein Interview schreiben die Einkaufsliste und

Frau Munzert, wie sind Sie auf sehr abwechslungsreich. die Tätigkeit als ehrenamtliche Einzelperson aufmerksam ge-

Ich betreue schon länger eine pflegebedürftige Dame aus der fach, da ich helfen kann und viel Nachbarschaft. Ihre Tochter hat Dankbarkeit zurückbekomme. von der ehrenamtlich tätigen Ich merke, dass es den Men-Einzelperson in der Zeitung ge- schen guttut, wenn sie jemanlesen und mir davon erzählt. den haben, der ihnen zuhört. Jetzt nutzen wir für meine Arbeit Ihre Geschichten bleiben auch den Entlastungsbetrag der Pfle- bei mir, da können sie sich auf Wer Informationen zur Aufgabe gekasse und ich bekomme eine mich verlassen. Aufwandsentschädigung. 8,50€ pro Stunde ist doch eine Anerkennung, über die ich mich sehr diese Tätigkeit weiterempfeh-

tätige Einzelpersonen eine kos- sonen mit Pflegegrad. Wie ha- ständnis für diese Aufgabe hatenlose Schulung über acht Un- ben Sie den Kontakt hergestellt ben. Es ist einfach schön, auf die terrichtseinheiten - sofern sie und wie unterstützen Sie diese? Menschen eingehen zu können.

gehen einkaufen. Es ist wirklich

Was bedeutet dieses Ehrenamt für Sie?

Das Ehrenamt erfüllt mich ein-

Ich würde das Ehrenamt den-Sie betreuen aktuell drei Per- jenigen empfehlen, die Ver-

Bei zwei Damen ist es eine Wenn ich zu Besuch komme, belohnt werden. Registrierung kraft sind. Im Anschluss können Nachbarschaftshilfe. Da ich im sehe ich die Freude im Gesicht als ehrenamtlich tätige Einzel- sie Menschen, mit denen sie Monat ja bis zu drei Personen und kann ihnen ein Stück Zuver-

Wie fanden Sie das Anmelde-

Die Registrierung zur ehrenamtlich tätigen Einzelperson ist nicht schwer, wenn man weiß. dass man bei der Fachstelle anrufen kann und gute Beratung erfährt. Die Schulung war super. Ich hatte anfangs etwas Angst, acht Unterrichtseinheiten auszuhalten. Aber es war kurzweilig und schön gestaltet. Die Zeit verging wie im Flug.

> Das Gespräch führte Ute Hopperdietzel.

### Um ehrenamtlich tätig zu werden, sind drei Schritte erforderlich:

- 1. Anforderung eines Institutionskennzeichen (IK) bei der Arbeitsgemeinschaft (ARGE),
- 2. Teilnahme an einer einmaligen kostenfreien Schulung zur Vermittlung von Basiswissen. Ausgenommen sind Personen mit bestimmten Ausbildungen im pflegerischen, medizinischen oder hauswirtschaftlichen Bereich.
- Registrierung als ehrenamtlich tätige Einzelperson (online oder analog).

als Einzelperson möchte, kann sich an die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken wenden. Nähere Beratung erfolgt unter 09281 / 57 500 oder per Mail unter info@demenzpflege-oberfranken.de.

### Förderung gesellschaftlicher Teilhabe durch den Bayerischen Demenzfonds

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen sind durch die Krankheitsumstände häufig vom gesellschaftlichen Leben ausgeschlossen. Projekte, die trotz Erkrankung Teilhabe eröffnen, sei es in den Bereichen Musik, Kunst, Bildung, Sport, Religion oder anderen, können eine Förderung durch den Bayerischen Demenzfonds beantragen. Berücksichtigt werden besonders Angebote, die von Ehrenamtlichen unterstützt werden oder integrativ wirken. Die Förderhöhe beträgt zwischen 2.000 und 10.000 € für bis zu 90 Prozent der zuwendungsfähigen Ausgaben und für den Zeitraum von bis zu einem Jahr. Das Projekt darf noch nicht begonnen haben. Der Antrag ist bis 30. Juni 2022 schriftlich an das Landesamt für Pflege zu richten. Unter www.lfp.bayern.de/der-bayerische-demenzfonds/ sind weitere Infos nachzulesen. Gerne können sich Interessierte auch an die Fachstelle für Demenz und Pflege Oberfranken, 0951 / 700 36 0 82, info@demenz-pflege-oberfranken.de wenden.

Seite 6 Die Quelle

### Aus dem Gemeinderat

### Gemeinderatssitzung am 29.11.2021

#### Feststellung und Entlastung der Jahresrechnung 2019

#### a) Feststellung der Jahresrechnung 2019

Der Gemeinderat beschließt nach abgeschlossener örtlicher Rechnungsprüfung gemäß Art. 102 Abs. 3 GO die Feststellung der Jahresrechnung 2019 des kameralen Haushalts.

	Einnahmen	Ausgaben	Überschuss	Fehlbetrag Fehlbetrag
Soll Verw. HH	2.182.818,15 €	2.182.818,51 €	0,00€	0,00€
Soll Verm. HH	189.785,37 €	189.785,37 €	0,00€	0,00€
Ist Verw. HH	2.175.465,35 €	2.263.404,17€	0,00€	87.938,82€
Ist Verm. HH	215.484,38 €	189.785,37 €	25.699,01€	0,00€
Ist Verwahrgeld	3.139.927,85 €	3.125.389,18 €	14.538,67€	0,00€

#### b) Entlastung der Jahresrechnung 2019

Der Gemeinderat beschließt die Entlastung der Jahresrechnung 2019 gemäß Art. 102 Abs. 3 GO.

#### Verschiedenes

#### a) Gerüchte auf facebook aufgrund Corona-Regeln

Erste Bürgermeisterin Berek informiert, dass – warum auch immer – auf facebook gepostet wurde, dass die Gemeinde Mitarbeiter/innen entlassen hätte. Dies entspricht keinesfalls der Wahrheit. Es werden einfach Regelungen, die aufgrund steigender Infektionszahlen vorgegeben werden, umgesetzt.

#### b) Pflege des Kurparks, Wanderpavillon und Friedhof

Zweiter Bürgermeister Ledermüller wüsste gerne, wie es mit der Pflege des Kurparks weitergeht. Herr Mikliss, Leiter des EBR "Gesundheitszentrum", berichtet, dass die dafür notwendige Einzelgenehmigung vorliegt. Er hat mit Herrn Trapper gesprochen und dieser hat erklärt, dass versucht wird, die Maßnahmen noch in diesem Jahr durchzuführen.

Zweiter Bürgermeister Ledermüller kommt auf den alten Wanderpavillon zu sprechen, der hinter dem Heizhaus steht und dass dieser an einer anderen Stelle – z.B. hinter dem Haus des Gastes – aufgebaut werden könnte. Weiterhin informiert er, dass seines Erachtens dringend abgestorbene Bäume, die auf dem Weg zum Friedhof stehen, gefällt werden müssten.

### c) Sportgelände des ehem. Sportvereins 1950 e.V. Bad Alexandersbad

Auf Nachfragen von Dritten Bürgermeister Galimbis erklärt Erste Bürgermeisterin Berek, dass für das Sportgelände eine Verkehrswertermittlung beauftragt wurde. Zum bestehenden Erbbraurecht zu Gunsten des Vereins gibt es noch Klärungsbedarf.

### Gemeinderatssitzung am 07.12.2021

Bekanntgabe von Beschlüssen aus nichtöffentlichen Sitzungen, deren Gründe für die Geheimhaltung weggefallen sind (Gemeinderatssitzung am 29.11.2021)

Antrag auf Genehmigung des bis zum 30.06.2022 benötigten Kassenkredithöchstbetrages für den kameralen Haushalt und die eigenbetriebsähnlichen Regiebetriebe

Der Gemeinderat hat beschlossen, für den ermittelten Liquiditätsbedarf der Gemeinde Bad Alexandersbad mit ihren Betrieben im Zeitraum vom 01.01.2022 bis 30.06.2022 einen Antrag auf Genehmigung des entsprechenden Kassenkredithöchstbetrags in Höhe von 5.500.000 € beim Landratsamt Wunsiedel i. Fichtelgebirge zu stellen. Die Erste Bürgermeisterin wurde ermächtigt, die erforderlichen Kassenkreditverträge zu verlängern bzw. neu abzuschließen.

### Neukalkulation der Verbrauchsgebühren für die Wasserversorgung und die Abwasserbeseitigung

### a) Erlass einer Satzung zur Änderung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Wasserabgabesatzung (BGS-WAS)

Gemäß Art. 8 Abs. 6 KAG sind zum Vortrag von Unterdeckungen aus der vorherigen Kalkulationsperiode die Erlöse und Kosten aus den Jahren 2018 – 2021 zu berücksichtigen. Für diesen Zeitraum ist ein kalkulatorischer Zinssatz von 2,5 % anzusetzen. Der neue Kalkulationszeitraum wird auf vier Jahre (2022 – 2025) festgelegt. Als kalkulatorischer Zinssatz sind 2,0 % anzusetzen. Die vorliegende Kalkulation wird beschlossen. Die Grundgebühren werden um 50 % erhöht.

Im Vorgriff auf das noch zu ermittelnde Betriebsergebnis 2021 wird den Gebührenschuldnern folgende Erhöhung der Grund- und Verbrauchsgebühren für die gemeindliche Wasserversorgungseinrichtung mit Wirkung zum 01.01.2022 angekündigt. Die bisher im § 9a Abs. 2 BGS-WAS festgesetzten Grundgebühren werden bei der Verwendung von Wasserzählern mit Dauerdurchfluss (Q3) auf höchstens folgende Beträge erhöht:

bis 4 m³/h 72,00 Euro/Jahr | bis 10 m³/h 108,00 Euro/Jahr | bis 16 m³/h 142,00 Euro/Jahr | über 16 m³/h 225,00 Euro/Jahr

Die in § 10 Abs. 3 BGS-WAS festgelegte Verbrauchsgebühr wird auf höchstens 3,11 € pro Kubikmeter entnommenen Wassers erhöht.

Die in § 10 Abs. 4 BGS-WAS festgelegte Verbrauchsgebühr bei Verwendung von Bauwasserzählern oder sonstiger beweglicher Wasserzähler wird auf höchstens 3.70 € pro Kubikmeter entnommenen Wassers erhöht.

### b) Erlass einer Satzung zur Änderung der Beitrags- und Gebührensatzung zur Entwässerungssatzung (BGS-EWS)

Gemäß Art. 8 Abs. 6 KAG sind zum Vortrag von Unterdeckungen aus der vorherigen Kalkulationsperiode die Erlöse und Kosten aus den Jahren 2018 – 2021 zu berücksichtigen. Für diesen Zeitraum ist ein kalkulatorischer Zinssatz von 3,5 % anzusetzen. Der neue Kalkulationszeitraum wird auf vier Jahre (2022 – 2025) festgelegt. Als kalkulatorischer Zinssatz sind 3,25 % anzusetzen. Die vorliegende Kalkulation wird beschlossen. Die Grundgebühren werden um 50 % erhöht. Im Vorgriff auf das noch zu ermittelnde Betriebsergebnis 2021 wird den Gebührenschuldnern folgende Erhöhung der Grund- und Einleitungsgebühren für die gemeindliche Abwasserbeseitigung mit Wirkung zum 01.01.2022 angekündigt. Die bisher im § 9a Abs. 2 BGS-EWS festgesetzten Grundgebühren werden bei der Verwendung von Wasserzählern mit Dauerdurchfluss (Q3) auf höchstens folgende Beträge erhöht:

bis 4 m³/h 72,00 Euro/Jahr | bis 10 m³/h 108,00 Euro/Jahr | bis 16 m³/h 142,00 Euro/Jahr | über 16 m³/h 225,00 Euro/Jahr Die in § 10 Abs. 1 Satz 2 BGS-EWS festgelegte Einleitungsgebühr wird auf höchstens 5,80 € pro Kubikmeter Abwasser erhöht.

Die Quelle Seite 7

## Aus dem Gemeinderat

Gemeinderatssitzung am 07.12.2021 - Fortsetzung

#### Verschiedenes

#### Öffnung des ALEXBAD aufgrund Corona-Regelungen

Auf Nachfrage des Dritten Bürgermeisters Galimbis legt der Leiter des EBR "Gesundheitszentrum" Mikliss dar, dass einige Mitarbeiter im Krankenstand sind. Die Öffnungszeiten wurden deshalb entsprechend angepasst und das ALEXBAD wird derzeit nur nachmittags geöffnet. Sobald sich an der Situation etwas ändert, werden die Zeiten angepasst.

### Gemeinderatssitzung am 28.12.2021

#### Erlass einer Satzung zur Änderung der Hebesatzsatzung der Gemeinde Bad Alexandersbad

Der Gemeinderat beschließt einerseits infolge der ausweglosen finanziellen Situation der Gemeinde Bad Alexandersbad sowie ihrer Betriebe und andererseits daher auf Vorgabe und Beratung der staatlichen Aufsichtsbehörden eine Satzung zur Änderung der Hebesatzsatzung der Gemeinde Bad Alexandersbad (Details siehe Amtliche Bekanntmachung).

#### Erlass einer Satzung über die Erhebung einer Zweitwohnungssteuer der Gemeinde Bad Alexandersbad

Der Gemeinderat beschließt die Satzung über die Erhebung einer Zweitwohnungssteuer (Details siehe Amtliche Bekanntmachung).

### Amtliche Bekanntmachungen

Amtsblatt der Gemeinde Bad Alexandersbad

### Satzung zur Änderung der Hebesatzsatzung der Gemeinde Bad Alexandersbad vom 29.12.2021

Aufgrund von Art. 23 der Gemeindeordnung für den Freistaat Bayern (GO) i.V.m. § 25 des Grundsteuergesetzes (GrStG) und § 16 des Gewerbesteuergesetzes (GewStG) erlässt die Gemeinde Bad Alexandersbad folgende

### Satzung

zur Änderung der Hebesatzsatzung der Gemeinde Bad Alexandersbad vom 22.06.2015 (Amtsblatt der Gemeinde Bad Alexandersbad "Die Quelle" Nr. 29 vom 30.06.2015), zuletzt geändert durch Satzung vom 28.04.2020 (Amtsblatt der Gemeinde Bad Alexandersbad "Die Quelle" Nr. 56 vom 24.06.2020):

#### **1**

Die Hebesatzsatzung der Gemeinde Bad Alexandersbad vom 22.06.2015, in der Fassung der Änderungssatzung vom 28.04.2020, wird wie folgt geändert:

1. In § 1 Nr. 1 Buchstabe a) wird die Zahl "400" durch die Zahl "500" ersetzt
2. In § 1 Nr. 1 Buchstabe b) wird die Zahl "400" durch die Zahl "500" ersetzt
3. In § 1 Nr. 2 wird die Zahl "345" durch die Zahl "380" ersetzt.

### § 2

Diese Satzung tritt am 01.Januar 2022 Kraft.

Bad Alexandersbad, 29.12.2021 Gemeinde Bad Alexandersbad

Anita Berek Erste Bürgermeisterin

### Amt für Ländliche Entwicklung Oberfranken

Flurneuordnung und Dorferneuerung Sichersreuth Gemeinde Bad Alexandersbad, Landkreis Wunsiedel i.Fichtelgebirge

Bekanntmachung der Verwaltungsgemeinschaft Tröstau für die Mitgliedsgemeinde Bad Alexandersbad

Verwendungsnachweis der Teilnehmergemeinschaft Sichersreuth

### Bekanntgabe

Das oben genannte Verfahren soll abgeschlossen werden.

Der Flurbereinigungsplan steht unanfechtbar fest. Die gemeinschaftlichen und öffentlichen Anlagen sind fertig gestellt und abgerechnet. Die Förderung mit öffentlichen Mitteln ist abgeschlossen.

Die Teilnehmergemeinschaft Sichersreuth hat am 26.11.2021 einen Verwendungsnachweis über die Finanzierung der Ausführungskosten erstellt. Er ist zusammen mit dem Sachbericht in der Geschäftsstelle der Verwaltungsgemeinschaft Tröstau, Hauptstr. 6, 95709 Tröstau, vom 14.03.2022 mit 28.03.2022 ausgelegt und kann dort während der Dienststunden unter Einhaltung der aktuell geltenden Corona-Regeln eingesehen werden.

Bamberg, 02.02.2022;

gez. Websky, Vorsitzender des Vorstands der Teilnehmergemeinschaft Sichersreuth

Fortsetzung auf der nächsten Seite

Seite 8 **Die Quelle** 

### Amtliche Bekanntmachungen

### Amtsblatt der Gemeinde Bad Alexandersbad - Fortsetzung

Satzung über die Erhebung einer Zweitwohnungssteuer der Gemeinde Bad Alexandersbad (Zweitwohnungssteuersatzung – ZwStS) vom 29.12.2021

Art.3 des Bayerischen Kommunalabgabengesetzes (KAG) erlässt die Gemeinde Bad Alexandersbad folgende Satzung:

Die Gemeinde Bad Alexandersbad erhebt eine Zweitwohnungssteuer als örtliche Aufwandsteuer im Sinne des Art. 105 Abs. 2a des Grundgesetzes (GG).

#### § 2 Steuergegenstand

Zweitwohnung ist jede Wohnung in der Gemeinde Bad Alexandersbad, die eine Person, die in einem anderen Gebäude ihre Hauptwohnung hat, zu ihrer persönlichen Lebensführung oder der ihrer Familienangehörigen innehat. Die vorübergehende Nutzung zu anderen Zwecken, insbesondere zur Übergen, die nicht oder nur gelegentlich fortbewegt werden.

### § 3 Steuerpflichtiger

- (1) Steuerpflichtig ist, wer im Gemeindegebiet eine Zweitwohnung im Sinne des § 2 innehat
- sind sie Gesamtschuldner nach § 44 der Abgabenordnung (AO).

### § 4 Steuermaßstab

- Mietaufwand ist die Nettokaltmiete, die der Steuerpflichtige für die Benutgilt als Anzeige im Sinne dieser Vorschrift. zung der Wohnung aufgrund vertraglicher Vereinbarungen nach dem Stand im Zeitpunkt der Entstehung der Steuerpflicht für ein Jahr zu entrichten hätte (Jahresnettokaltmiete). Als Mietaufwand gelten auch alle anderen Formen eines vertraglich vereinbarten Überlassungsentgelts, beispielsweise Pachtzins, gen auch unter Vorlage entsprechender Unterlagen — Auskunft zu erteilen. Nutzungsentgelt, Erbpachtzins, Leibrente.
- (2) Wenn nur eine Bruttokaltmiete (einschließlich Nebenkosten, aber ohne § 9 Steuererklärung Heizkosten) vereinbart wurde, gilt als Nettokaltmiete die um einen Abzug (1) Der Inhaber einer Zweitwohnung ist zur Abgabe einer Steuererklärung verschließlich Nebenkosten und Heizkosten) vereinbart wurde, gilt als Nettokaltmiete die um einen Abzug von 20 % verminderte Bruttowarmmiete.
- dem Steuerpflichtigen unentgeltlich oder zu einem Entgelt unterhalb der ortsüblichen Miete überlassen sind ist die Nettokaltmiete in der ortsüblichen Höhe anzusetzen. Sie wird von der Gemeinde Bad Alexandersbad in (4) Die Angaben sind durch geeignete Unterlagen, insbesondere durch Miet-Anlehnung an die Nettokaltmiete geschätzt, die für Räume gleicher oder ähnlicher Art, Lage und Ausstattung regelmäßig gezahlt wird.
- (4) Bei Mobilheimen, Wohnmobilen, Wohn- und Campingwagen, die länger als drei Monate im Kalenderjahr nicht oder nur unerheblich fortbewegt wer- jeweils geltenden Fassung auf diese verweist. den, wird als Steuer eine jährliche Pauschale angesetzt.

### § 5 Steuersatz

- (1) Die Steuer beträgt jährlich 15 v. H. der Bemessungsgrundlage nach § 4. (2) Ist zum Zeitpunkt der Entstehung der Steuerschuld die Verfügbarkeit der Zweitwohnung für Zwecke der persönlichen Lebensführung aufgrund eines der Wohnung oder des Hausverwalters nach §§ 20 ff. des Wohnungseigen-Vertrages mit einer Vermietungsagentur, einem Hotelbetrieb oder einem vertumsgesetzes - ergeben sich aus § 93 AO. gleichbaren Betreiber zwecks Weitervermietung zeitlich begrenzt, beträgt die Steuerschuld bei einer tatsächlichen Verfügbarkeit im Veranlagungszeit- § 11 Inkrafttreten
- a) bis zu zwei Wochen 25 v. H. c) bis zu zwei Monaten 75 v. H.
- b) bis zu einem Monat 50 v. H. der Sätze nach Abs. (1).
- (3) Die Pauschale nach § 4 Abs. 4. beträgt 40.- €.

### § 6 Entstehung und Ende der Steuerpflicht

- (1) Die Steuer wird als Jahressteuer erhoben. Besteuerungszeitraum ist das
- Aufgrund des Art. 22 Abs. 2 der Bayerischen Gemeindeordnung (GO) und des (2) Die Steuerpflicht für ein Kalenderjahr entsteht am 1. Januar. Tritt die Zweitwohnungseigenschaft erst nach dem 1. Januar ein, so entsteht die Steuerpflicht mit dem ersten Tag des auf diesen Zeitpunkt folgenden Monats.
  - (3) Die Steuerpflicht endet mit Ablauf des Kalendermonats, in dem die Zweitwohnungseigenschaft entfällt.

### § 7 Festsetzung und Fälligkeit der Steuer

- (1) Die Gemeinde Bad Alexandersbad setzt die Steuer für ein Kalenderiahr oder, wenn die Steuerpflicht erst während des Kalenderjahres entsteht, für den Rest des Kalenderjahres durch Bescheid fest. In dem Bescheid kann bestimmt werden, dass er auch für künftige Zeitabschnitte gilt, solange sich die Bemessungsgrundlagen und der Steuerbetrag nicht ändern.
- (2) Die Steuer wird erstmalig einen Monat nach der Bekanntgabe des Steulassung an Dritte, steht der Zweitwohnungseigenschaft nicht entgegen. Als erbescheides fällig. Bis zur Bekanntgabe eines neuen Steuerbescheides ist Wohnung gelten auch Mobilheime, Wohnmobile, Wohn- und Campingwa- die Steuer jeweils zum 15.02. eines jeden Jahres fällig und ohne Aufforderung
  - (3) Endet die Steuerpflicht, so ist die zu viel gezahlte Steuer auf Antrag zu er-

#### § 8 Anzeigepflicht

- (2) Haben mehrere Personen gemeinschaftlich eine Zweitwohnung inne, so (1) Wer Inhaber einer Zweitwohnung ist bzw. wird oder eine Zweitwohnung aufgibt, hat dies der Gemeinde Bad Alexandersbad – Steuerverwaltung – innerhalb eines Monats schriftlich anzuzeigen. Die Anmeldung oder Abmeldung von Personen nach dem Bundesmeldegesetz (BMG) in Verbindung mit dem (1) Die Steuer wird nach dem jährlichen Mietaufwand berechnet. Der jährliche Bayerischen Gesetz zur Ausführung des Bundesmeldegesetzes (BayAGBMG)
  - (2) Die Inhaber einer Zweitwohnung sind verpflichtet, der Gemeinde Bad Alexandersbad für die Höhe der Steuer maßgebliche Veränderungen unverzüglich zu melden und über den Umfang dieser Veränderungen — auf Verlan-

- von 10 % verminderte Bruttokaltmiete. Wenn nur eine Bruttowarmmiete (einpflichtet. Zur Abgabe einer Steuererklärung ist auch verpflichtet, wer hierzu von der Gemeinde Bad Alexandersbad aufgefordert wird.
- (2) Der Steuerpflichtige hat innerhalb eines Monats nach Aufforderung oder (3) Für Wohnungen, die im Eigentum des Steuerpflichtigen stehen oder die bei Änderung des Steuermaßstabs nach 🗞 4 eine Steuererklärung gemäß dem Formblatt der Gemeinde Bad Alexandersbad abzugeben.
  - (3) Die Steuererklärung ist eigenhändig zu unterschreiben.
  - verträge, Mietänderungsverträge und Mietbescheinigungen nachzuweisen.
  - (5) Es sind die Bestimmungen der Abgabenordnung in ihrer jeweils geltenden Fassung heranzuziehen, soweit das Kommunalabgabengesetz in seiner

### § 10 Mitwirkungspflicht

Die Mitwirkungspflichten Dritter, insbesondere desjenigen, der dem Steuerpflichtigen die Wohnung überlassen oder ihm die Mitnutzung der Wohnung gestattet hat - z.B. des Vermieters, des Eigentümers des Grundstücks oder

(1) Diese Satzung tritt am 01.01.2022 in Kraft.

Gemeinde Bad Alexandersbad, den 29.12.2021 Anita Berek Erste Bürgermeisterin

Die Quelle Seite 9

## Wichtige Hinweise und Themen

### Appell an Hundehalter und -besitzer

Hunde sind Freunde des Menschen, Spielgefährten für unsere dersbad appelliert zum wieder-Kinder, treue Beschützer für Jung holten Male an alle Hundehalter und Alt. Auch wenn viele Hunde- und -besitzer, im Fall des Falles halter sich beim alltäglichen Aus- die Hinterlassenschaften ihrer führen ihres Vierbeiners vorbild- vierbeinigen Freunde mit einer lich verhalten, sieht die Realität Tüte aufzunehmen und über die doch leider oftmals anders aus.

erneuter Appell an die Bürgerin- stehen Spender mit entsprechennen und Bürger von Bad Alexan- den Beuteln zur Verfügung. Diese dersbad. Liegengelassener Hundekot auf öffentlichen Flächen, saubere Angelegenheit. Zudem Straßen, Wegen, auf Spielplätzen und auf privaten Grundstücken ist aung gestellt! nicht nur eine ekelerregende Verunreinigung von Flächen, sondern liches Miteinander aller Interauch eine nicht zu unterschätzende Infektionsquelle.

Kur- und Sporthotel stand, ist beim Ausführen ihrer Hunde auf derzeit in besonderem Maße be- den bekannten Wegen zu bleitroffen. Dort wurde auf einer Flä- ben und Verunreinigungen öfche von 4.000 gm eine Blühwiese fentlicher und privater Flächen angelegt. Hierbei handelt es sich zu vermeiden. Viele Hundebesitum eine von mehreren Flächen im zer handeln bereits lobenswert Gemeindegebiet, die zum Schutz und verantwortungsvoll. Es wäre von Blühpflanzen und Insekten schön, wenn sich alle Hundebesondere Pflege und Aufmerk- halter daran ein Vorbild nehmen samkeit erfahren. Jegliche Form würden. von Verunreinigung erschwert diese Bemühungen erheblich.

Die Gemeinde Bad Alexaneigene Restmülltonne zu entsor-Aus aktuellem Anlass geht ein gen. Im Kurpark im Ortszentrum Beutel sind praktisch und eine werden sie kostenlos zur Verfü-

> In der Hoffnung auf ein friedessensgruppen appelliert die Gemeinde Bad Alexandershad

### Ein neues Fahrzeug für den Bauhof



Auf dem Bild von links nach rechts: Wolfgang Frank-Feist, Christian Kade, Thorsten Brodmerkel, 1. Bürgermeisterin Anita Berek, Karsten Braun, Jörg Schreiber

Das Areal, auf dem früher das eindringlich an alle Hundehalter, Die Mitarbeiter des gemeindlichen Bauhofs von Bad Alexandersbad freuen sich über ein neues Arbeitsgerät.

> Im März 2022 ist ein Traktor der Firma ISEKI im Heilbad eingetroffen, der die Arbeit der Bauhofmitarbeiter im Gemeindegebiet erleichtern soll.





### Appell an alle Grundstücksbesitzer

Aus gegebenem Anlass Alexandersbad Grundstücksei- derwagen oder Rollator. Durch die Hilfsbereitschaft für die Men- buergerservice/ukraine-hilfen. tigte von Grundstücken wie- dazu gezwungen, auf die Stra- Wunsiedel i. Fichtelgebirge groß. derholt darauf hinweisen, dass ße auszuweichen, wodurch die In den Städten und Gemeinden öffentliche Straßen, Wege und Gefahr von Unfällen steigt. Au- des Landkreises und auch beim Gehwege im Interesse von Fuß- ßerdem wird darauf hingewiegängern, Fahrradfahrern und Au- sen, dass im Falle eines Unfalls, gehen bereits seit Ende Februtofahrern freigehalten werden der durch Behinderung wegen ar zahlreiche Hilfsangebote ein. müssen. Anpflanzungen (Bäume, Anpflanzungen entstanden ist, Aus diesem Grund haben sich die Hecken, Büsche, Sträucher und Schadensersatzansprüche gegeschnitten werden, dass die mer geltend gemacht werden nierungsstelle für diese Angebote Sicherheit der Verkehrsteilneh- können. mer nicht beeinträchtigt wird. sind nach dem Straßengesetz Interesse aller Bürgerinnen und verpflichtet, dafür zu sorgen, Bürger, ihre Grundstücke im dass von ihrem Grundstück kei- Hinblick auf die geltenden Rene Pflanzenteile in den Straßen- gelungen zu überprüfen und ge- ferkreise. raum einschließlich der Gehwe- gebenenfalls Nachbesserungen ge hineinragen.

Besonders gefährdet sind

Die Gemeinde bittet deshalb vorzunehmen.

### Hilfe für die Ukraine

Das Entsetzen über den Krieg sichtlich dargestellt: möchte die Gemeinde Bad Kinder und Fußgänger mit Kin- in der Ukraine, das Mitgefühl und www.landkreis-wunsiedel.de/ gentümer und Nutzungsberech- überhängende Äste sind sie schen dort ist auch im Landkreis Landratsamt Wunsiedel selbst, zu funaieren.

Die Hilfsangebote betref-Grundstückseigentümer die Grundstückseigentümer, im fen dabei folgende Themenfelder: Wohnraum für Flüchtende, Sammlung und Transport von Hilfsgütern, ehrenamtliche Hel-

> zu den Ukraine-Hilfen hat der wollen. Landkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge auf seiner Webseite über-

Hier finden alle, die helfen möchten, u.a. Antworten auf wichtige Fragen, eine Übersicht der Spendenaktionen im Landkreis sowie wichtige Kontaktdaten von Ansprechpartnern im Landratsamt.

Über eine Online-Plattform Verantwortlichen im Landratsamt können Unterkunftsangebote für ähnliches) müssen so zurück- gen den Grundstückseigentü- entschlossen, als zentrale Koordi- Flüchtende selbständig eingetragen werden. Ehrenamtliche Helfer können sich zudem über ein separates Meldeportal regis-

> Alle Bürgerinnen und Bürger sind dazu aufgerufen, sich bei den entsprechenden Stellen zu melden, sollten sie Ihre Hilfe in Alle wichtigen Informationen den diversen Bereichen anbieten

Seite 10 Die Quelle Die Quelle Seite 11

## Sport-Veranstaltungen 2022

### Mountainbike-Wochenende des Skiclubs Wunsiedel am 14./15. Mai 2022

coronabedingten zweijährigen Pause starten die Mountainbiker des Skiclubs Wunsiedel mit einem neuen Konzept für ihr MTB-Wochenende in Bad Alexandershad

Unter dem Namen "Radl-8er" gehen die Mountainbiker des Ski- dabei, um auch da für jeden das clubs Wunsiedel mit einer neuen Idee ins Jahr 2022.

Nachdem die Teilnehmerzahlen bei der Firmenstaffel immer mehr abnahmen und wir beim Kindergarten-Cup das Problem sehen, diesen unter den immer noch aktuellen Coronabedingungen vernünftig abwickeln zu können, hat sich der Skiclub Wunsiedel ein neues Event über-

Unter dem Namen "Radl-8er" wird der Verein am Samstag, 14. Mai einen Fahrradtag für Groß und Klein, Jung und Alt, Bio- oder E-Bike veranstalten.

Bad Alexandersbad an.

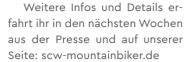
pen bilden können, bei denen alle Spaß an der Ausfahrt haben.

Wer es etwas flotter angehen lassen will, ist in der Gruppe Seite: scw-mountainbiker.de 55-60 km richtig. Auch in dieser Gruppe sind mehrere Mountain- die Teilnehmer des Cube-Cup so tatkräftig unterstützen. biker des Skiclubs Wunsiedel 2022 in Bad Alexandersbad. richtige Tempo zu finden.

clubs Wunsiedel sind so ausgerüstet, das evtl. anfallende kleinere Reparaturen oder Reifenschäden sofort behoben werden können, falls das nicht mög-Abholservice an, um den liegengebliebenen Biker zurück nach Bad Alexandersbad zu bringen.

Für alle Teilnehmer der Touren zu können. besteht Helmpflicht.

Nach der Rückkehr aller Teilnehmer auf die Schlossterrassen in Bad Alexandersbad bieten die Macher des Skiclubs Wunsiedel Die Mountainbiker bieten drei Kaffee und Kuchen, Essen und verschiedene Touren rund um gekühlte Getränke an, so dass wir den Tag gemeinsam in ge-



klassen gehen alle Fahrerinnen Die Tour-Begleiter des Ski- und Fahrer auf Punktejagd.

Die Mountainbiker des Skiclubs Wunsiedel bieten ganztägig Kaffee, Kuchen und Getränke an, um hoffentlich viele Besucher fahrt ihr in den nächsten Wochen auf die Schlossterrassen zu lo- aus der Presse, den Sozialen Melich ist, bietet der Verein einen cken. Auch an diesem Tag wird es dien und auf unserer Seite: scwein schönes Rahmenprogramm mountainbiker.de geben, um allen Besuchern eine schöne Veranstaltung anbieten

Ein herzliches Dankeschön bad und allen Wald- und Grund-

In den verschiedenen Alters- weckt zu haben und würden uns freuen euch als Teilnehmer oder Besucher unseres Radl-8er und Mountainbike-Wochenendes begrüßen zu dürfen.

Weitere Infos und Details er-

Viele Grüße, die Vorstandschaft des Skiclubs Wunsiedel



### Fichtelgebirgsmarathon

Am Samstag, 09. Juli 2022 wird digkeiten und interessanten Plät-Fichtelgebirgsmarathon Halbmarathon und 10 km-Lauf

cken durch das Fichtelgebirge mütlicher Runde ausklingen las- führen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf Forst- und Wan- Weitere Informationen unter:

schließlich über ein Online-Portal im März freigeschaltet werden.



Bei der ca 10 Kilometer langen Kinder- und Familientour, Wunsiedel eine kurzweilige Tour noch eine Überraschung. führen, bei dem vor allem die

ten Gruppe geht es auf eine ca. Wunsiedel werden die Ausfahrt besucht. führen, so dass sich auch Grup-

sen können. Für alle Teilnehmer werden die Guides des Skiclubs der geführten Radtouren gibt es derwegen zu vielen Sehenswür- www.fichtelgebirgs-marathon.de

An einem Rahmenprogramm Kinder voll auf ihre Kosten kom- vor Ort auf den Schlossterrassen arbeiten die Mitglieder des Ski-Bei der Strecke der nächs- clubs Wunsiedel noch.

Wir hoffen euer Interesse ge-35-40 km lange Tour, die wie weckt zu haben und würden uns der Name Radl-8er schon sagt, freuen, wenn ihr als Teilnehmer in Form einer 8 angelegt ist. der Radl-8er-Touren dabei seid Mehrere Mitglieder des Skiclubs oder uns am Veranstaltungsort

schon vorab an alle Unterstützer der Gemeinde Bad Alexanders-Am Sonntag, 15. Mai starten stücksbesitzern, die dieses Event Wir hoffen euer Interesse ge-



in Bad Alexandersbad der 20. zen mit schönen Ausblicken. mit Anmeldungen können ausentgegengenommen anspruchsvollen Laufstre- Die Anmeldung soll frühestens



### Claudi's Krafteck

Bauchübungen (dynamisch und/oder statisch)



#### Anfangsposition:

Rückenlage. Schultern liegen auf dem Boden und der untere Rücken drückt in den Boden durch die Kraft der Bauchmuskeln (Bauchnabel zur Wirbelsäule ziehen)

#### **Endposition:**

Brustwirbelsäule und Schultern werden mit der Kraft der geraden Bauchmuskeln angehoben, unterer Rücken bleibt weiterhin auf der Matte. Bauchspannung! Dynamisch diese Position für 20–30 Wiederholungen einnehmen. So oft wiederholen, bis der Bauch brennt. Hohlkreuz immer vermeiden! Tipp: Falls es Euch nach mehreren Wiederholungen im Rücken ziehen sollte, dann macht bitte kurz Pause, damit sich die Bauchmuskeln wieder erholen können.

### Leichte Variante mit Stuhlunterstützung:

Bei der leichten Variante unterstützt Euren unteren Rücken, indem ihr einen Hocker zur Auflage für die Füße nehmt. (Bild 1+2 v.l.) Tipp: Unterstützt mit beiden Händen Eure Halswirbelsäule, achtet aber darauf, dass zwischen Kinn und Brust immer eine faustbreit Platz ist und ihr dadurch die Halswirbelsäule gerade haltet. Bitte nicht am Kopf zerren oder ziehen.

Um die querverlaufenden Bauchmuskeln mit zu trainieren, drückt die diagonale Hand statisch gegen den gegenüberliegenden Oberschenkel (Bild 2 v.l.) Halteposition 20–30 Sekunden, dann Seitenwechsel.

Tipp: unterstützt mit einer Hand Eure Halswirbelsäule, achtet aber darauf, dass zwischen Kinn und Brust immer eine faustbreit Platz ist und ihr dadurch die Halswirbelsäule gerade haltet. Bitte nicht am Kopf zerren oder ziehen.

Schwere Variante ohne Stuhlunterstützung: Beine im rechten Winkel in der Luft halten, dadurch werden die unteren Bauchmuskeln zusätzlich mit aktiviert (Bild 3+4 v.l.) Ansonsten gleiche Ausführungen wie mit Stuhl.

Belastungsparameter: statische Halteübung, wie auch dynamische Bewegungen je nach Leistungszustand 20-30 Sekunden halten bzw. ausführen. So oft wiederholen, bis der Bauch brennt.

Atmung: bei statischen Halteübungen in der Endposition bewusste, gleichmäßige Atmung, Pressatmung vermeiden! Bei dynamischen Bewegungen immer bei der Belastungsphase (Brustbein und Schultern verlassen die Matte) ausatmen!

## Einmal guer durchs Fichtelgebirge

Neuer Reiseführer über die Region in der Reihe "HeimatMomente"

einhalb Jahren – mit bunt gefärbtem im Ortsteil Kleinwendern – tatsäch-Laub und Raureif auf den Wiesen – lich hat man nach kurzer Fahrt durch medien nachlesen. In 40 "Mikro- praktischen "Pocket-Format", der sorgte für das perfekte Wetter bei den Wald das Gefühl, in einer ande- abenteuern" geht es in dem rund Anregungen und Tipps für Fichtelgeeinem Besuch in Bad Alexandersbad ren Welt angekommen zu sein. Denn 200 Seiten starken Buch durch die birgs-Kenner und -einsteiger bieten und Kleinwendern. Und Ronald Le- Bayerns erstes "Arche-Dorf" kommt Region - von der Grenze zu Tsche- möchte. dermüller, stellvertretender Bürger- mit Bilderbuch-Charme daher. Das chien und einem Besuch in Waldsasmeister, sorgte für sachkundige Be- liegt auch an den besonderen vier- sen über Wanderungen zu Kösseine gleitung, hatte reichlich Geschichte beinigen und geflügelten Bewohund Geschichten rund um "Kurort-Traditionen und alte Haustierrassen" Haustierrassen "Rotes Höhenvieh", parat. Da ging es beispielsweise um die Entwicklung von Bad Alexandersbad als Kurort und welche Rolle Landgänse" in natürlicher Umgedabei die preußische Königin Luise bung aus nächster Nähe bewunspielte. Da ging es aber auch um dern? die Esel, mit denen früher feine Kurgäste Ausflüge Richtung Luisenburg

"Coburger Fuchsschafe", "Rheini-

kann man nun im Reiseführer "Fich- Flussperlmuscheln bei Regnitzlosau

und Waldstein bis hin in die Ausläufer nern - wo sonst kann man die alten des Frankenwalds und bis nach Bayreuth. Natürlich dürfen da touristische Highlights wie das Luisenburg sche Schecken" oder "Bayerische Felsenlabyrinth, das Porzellanikon oder der Ochsenkopf nicht fehlen, aber es geht ebenso zu weniger bekannten Orten wie dem Kräuter-Nicht alles, aber vieles davon dorf Nagel, der Aufzuchtstation für

Ein sonniger Herbsttag vor ein- machten. Kontrastprogramm dann telgebirge und Frankenwald" in der oder dem Weberhaus in Marlesreuth Reihe HeimatMomente von 360° (Frankenwald). Ein Reiseführer im

Autorin Sabine Loeprick



Seite 12 **Die Quelle** Die Quelle Seite 13

### Lichtblicke für Bad Alexandersbad

### Pressemitteilung der Gemeinde Bad Alexandersbad vom 07. März 2022

ALEXBAD, die zentrale Gesundheits- und Kurorte in Bayern haben sich in starken Partnern, Förderern und Un- Zentrums Filumi. Das interdisziplinäre einrichtung im kleinsten bayerischen den letzten Jahren zu Kompetenz- terstützern gelingen. Vor allem aber Miteinander von Osteopathie, Schul-Heilbad, bleibt vorerst geöffnet, Kun- zentren für Gesundheitsförderung muss auch die Finanzierung des lau- medizin und weiteren Therapieforden, Gäste und Patienten können und Prävention entwickelt. Gerade fenden Kurbetriebes finanzielle und men ist einmalig in Deutschland. Im somit weiterhin die umfangreichen die prädikatisierten Kommunen sind ideelle Unterstützung finden, um die Osteopathischen Kinder-Zentrum Gesundheitsangebote zur Präventi- die Motoren für Entwicklung, Be- Gesundheitsversorgung im ländli- Filumi soll durch ganzheitliche Theon, Therapie und Rehabilitation nut- schäftigung und Wertschöpfung im chen Raum zu sichern. An alle poten- rapieformen die Lebensqualität von zen. Trotz dieser Lichtblicke ist eine ländlichen Raum, vor allem in strukturtiellen Mitstreiter geht eine herzliche schwerkranken bzw. schwerbehinendgültige Lösung für die dauerhafte schwachen Regionen. Sicherstellung des Kurbetriebs noch nicht in Sicht

In den letzten Wochen hat das Gesundheitszentrum ALEXBAD viel Zuspruch aus der Bevölkerung erfahren. Der Dank des gesamten Teams gilt allen Besuchern, die dem ALEX-BAD auch in schwierigen Zeiten die Gerade von Bad Alexandersbad, dem verstärkt auf seine Kernkompetenzen training. Nichts liegt also näher, als Treue halten Diese Unterstützung und Solidaritätsbekundung zeigen, wie sehr die Gesundheitsangebote im Heilbad geschätzt werden.

Die umfassende Infrastruktur, die das ALEXBAD in Bezug auf das Thema Gesundheitsversorgung vorhält, muss unbedingt erhalten werden! Institutionen wie die Deutsche Rheumaliga (AG Marktredwitz) und der Reha-Sport Bad Alexandersbad e.V. sind auf diese Infrastruktur angewiesen. Für zahlreiche Patienten bedeutet die Teilnahme an den Kursen nicht nur Der Erhalt des traditionsreichen Kur- Mit der Bertold und Brigitte Hollering meinsam mit starken Partnern zu gedie Linderung ihrer Beschwerden, qualität

Aufatmen in Bad Alexandersbad. Das mehr an Bedeutung, Die 47 Heilbäder wird jedoch nur in Kooperation mit Betrieb des Osteopathischen Kinder-

verbundenen Aufgaben stellen Pflicht- strebungen des Heilbades zu machen fürs Leben geschenkt werden. Das aufgaben der Kurorte zur Sicherung und über Kooperationsmöglichkeiten Behandlungsspektrum beinhaltet nedes Prädikats dar. Damit einhergehen ein kontinuierlicher Investitionsbedarf den laufenden Betrieb.

fordern die in den vergangenen Jahren getätigten Investitionen und der Kurbetrieb höchste Anstrengungen. Das Gesundheitszentrum ALEXBAD hat seit der Eröffnung im Jahr 2017

Einladung nach Bad Alexandersbad, derten Kindern und Jugendlichen Die mit der staatlichen Anerkennung um sich selbst ein Bild von den Be- verbessert und ihnen wieder Kraft

und eine finanzielle Belastung durch Gesundheitszentrum ALEXBAD damit wie beispielsweise Physiotherapie, begonnen, sich neu auszurichten und Wassertherapie oder Entspannungskleinsten der bayerischen Heilbäder, zu setzen: Gesundheitsvorsorge und eine gemeinsame Kooperation. Die Therapie. Hier findet ieder genau Gespräche bezüglich einer sinnvollen das Gesundheitsangebot, das zu ihm Symbiose zwischen Filumi und dem passt - und das über alle Lebenspha- ALEXBAD laufen. sen hinweg. Von Babyschwimmen Das Heilbad Bad Alexandersbad beund Schwimmkursen für Kinder über sinnt sich folglich auf die Themen, die eine außergewöhnliche Entwicklung Erholung und Entspannung in Pano- seit ieher im Kurort oberste Priorität gemacht und sich zu einem kompe- ramabad & Sauna sowie bei Anwen- haben, nämlich Prävention, Therapie tenten Partner in den Bereichen Prä- dungen für Erwachsene bis hin zu und ganzheitliche Heilmethoden. Die vention, Therapie und Rehabilitation Gesundheitstraining, Physiotherapie, Gemeinde ist zuversichtlich, dass es gemausert. Nun gilt es, das Haus und Heilmittelanwendungen und vielem damit eine Zukunft für die Gesunddas gesamte Heilbad in die Zukunft zu mehr für Erwachsene im Allgemeinen heitseinrichtung ALEXBAD geben und Senioren im Speziellen.

ortes Bad Alexandersbad, bis 1867 Stiftung hat sich bereits im Jahr 2019 stalten und den laufenden Kurbetrieb sondern auch ein Stück mehr Lebens- sogar königliches Staatsbad, ist eine ein potenzieller Schlüsselpartner für nicht nur temporär, sondern langfriskulturhistorische Pflichtaufgabe, die die zukünftige Ortsentwicklung in tig auf ein stabiles finanzielles Funda-Das Thema Gesundheit gewinnt, ge- es zu erfüllen gilt, um die gesamte Bad Alexandersbad niedergelassen. ment zu stellen. rade in Zeiten der Pandemie, immer Region weiter voranzubringen. Dies Stiftungsziel ist der Aufbau sowie der

ben dem Schwerpunkt Osteopathie Bereits im letzten Jahr hat das auch weitere therapeutische Inhalte

wird. Nun gilt es, diese Zukunft ge-

## Kooperationspartner schauen optimistisch in die Zukunft

### Pressemitteilung der ILE Gesundes Fichtelgebirge e.V. vom 4. März 2022

Die Lenkungsgruppe der ILE Gesundes hinter den Projekten der anderen drei einer finanziellen Belastung durch den Es braucht Projekte wie das Sportcamp, Fichtelgebirge e.V. traf sich am 03. März Partnerkommunen. andersbad.

Im Rahmen der Sitzung wurden aktuelle Projekte wie das Regionalbudget und teres wird aktuell eine Broschüre erstellt. die rund ums Thema informiert und das sich perfekt ergänzende Gesundheitsportfolio der vier Orte darstellt. Auch beim Tagesordnungspunkt "Aktuelles aus den vier Orten" kamen die vier Bürgermeister auf die gute Zusammenarbeit zu sprechen. Die Mitaliedskommunen stehen in vollem Umfang hinter der gemeinsamen Arbeit, die immer zielführend und konstruktiv verläuft, aber auch

laufenden Betrieb bzw. die Unterhaltung die Sanierung des Regionalfreibades zur Mitgliederversammlung in Bad Alex- Dabei wurde angemerkt, dass die fi- verbunden sind, aber unter den Be- in Bischofsgrün und die Aufrechterhalnanzielle Ausstattung der bayerischen reich der freiwilligen Leistungen fallen. tung des ALEXBADs, um den ländlichen Heilbäder und Kurorte essenziell für Umso mehr war die Eröffnung des BLSV Raum weiterzuentwickeln. Dieser ist geden Erhalt der staatlich anerkannten Sportcamps Nordbayern im Februar rade im Fichtelgebirge mit seinen Natur-Waldgesundheit besprochen. Für letz- Prädikate ist. Aus dieser Prädikatisierung ein Meilenstein und positives Signal für schätzen und Engagierten vor Ort ideal ergeben sich jedoch Aufgaben, die mit Bischofsgrün und für die ganze Region. für das Gesundheitswesen mit all seinen



Auf dem Bild (v.l.n.r/v.o.n.u): Ferdinand Reb, Jürgen Zinnert, Horst Mikliss, Theresia Pöschl, Michael Schreier, Anita Berek, Frank Dreyer

Facetten geeignet.

In Bad Alexandersbad dient das ALEX-BAD dem Erhalt des Prädikats und leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsversorgung in der ganzen Region. Investitionen in den Gesundheitstourismus sichern und erhöhen die Standortqualität des Fichtelgebirges, weshalb der Zusammenschluss weiterhin geschlossen zueinandersteht und gemeinsam Projekte umsetzen möchte.

## Leuzismus in der Tierwelt

### Eine Kreuzung aus Amsel und Elster - oder doch etwas anderes?

Amseln wie dieser auf. Meist be- ist der Gendefekt bei dunkel ge- Fell, alles andere jedoch ist nicht können, wodurch beispielsweise schränkt sich die weiße Färbung färbten Individuen, wie Stare oder betroffen. Somit sind die Augen die Augen rot und der Schnabel auf ein paar wenige Federn, sie Amseln. Bei einer starken Ausprä- oder der Schnabel ganz normal kann jedoch auch deutlich stärker gung sind die Tiere fast komplett gefärbt. Bei einer Amsel oder ei- scheinen. ausfallen. Dieses ungewöhnliche weiß. Hat man nun ein weißes nem Star hätte der Vogel also wei-Aussehen ist allerdings kein Pro- Individuum vor sich, könnte es ße Federn, aber dennoch dunkle Effekt, genannt Melanismus, Hierdukt einer Kreuzung und auch kei- sich grundsätzlich auch um einen Augen und einen gelben Schna- bei handelt es sich um eine überne krankheitsbedingte Färbung. Albino handeln. Normalerweise bel. Würde Albinismus vorliegen, Es handelt sich um Leuzismus, lässt sich gut unterscheiden, wel- wären die farbbildenden Zellen einen Gendefekt, der für die Tiere che Ursache für die weiße Farbe zwar im Körper vorhanden, aber an sich harmlos ist. Den betroffenen Tieren fehlen die farbstoffbildenden Zellen in der Haut. Die Haut ist somit rosa und die darauf wachsenden Federn oder Haare enthalten keine Farbpigmente weshalb sie weiß erscheinen. Eine Katze mit weißem Fell oder zumindest weißen Flecken hat meist eine rosa Haut unter diesen Stellen. Hier fehlen die Farbpigmente und der Leuzismus kommt deutlich sichtbar zum Vorschein. Wie bereits erwähnt, ist das für die betroffenen Tiere harmlos. In der freien Natur führt die weiße Färbung jedoch zu einem erhöhten Risiko von Feinden entdeckt und gefressen werden.

Leuzismus kann bei Säugetieren und verschiedensten Vogelvorliegt, denn bei Tieren mit Leu- unfähig die Farbe zu bilden. Das zismus fehlen die Farbpigmente in bedeutet, dass im Gegensatz zum

Nicht selten tauchen Bilder von arten auftreten. Am auffälligsten zwar ein weißes Gefieder oder Farbpigmente gebildet werden der Haut, das bedeutet sie haben Leuzismus nirgends im Körper

oder der Nasenschwamm rosa er-Es gibt auch den gegenteiligen steigerte Produktion des dunklen Farboigments Melanin, Diese kann entweder genetische Ursachen haben oder durch Umweltfaktoren wie hohen Temperaturen ausgelöst werden. An dieser Stelle kann man wieder Hauskatzen als ein Beispiel heranziehen, diesmal jedoch die schwarz gefärbten Individuen. Schaut man in den Norden Deutschlands gibt es noch einen weiteren berühmten Vertreter dieses Gendefekts, das schwarze

Sarah Beer

Reh. Früher waren sie selten, aber

heute gibt es in den norddeut-

schen Jagdrevieren zum Teil über

20 % schwarze Rehe, da diese bei

der Jagd häufig verschont werden, wodurch sich der Gendefekt

immer weiterverbreitet.



### Die Pflanzenwelt um Bad Alexandersbad

Das "Schneeglöckchen" - Galanthus nivalis - ein Amaryllisgewächs

In den ersten Monaten des neuen Jahres zeigen nur wenige Pflanzenarten ihre Blüten. Bei unseren Wanderungen rund um Bad Alexandersbad finden wir an einigen Standorten jedoch eine Pflanzenart, die bereits Ende Februar ihre Blütenpracht entfaltet.



### Kennst du mich?

Ich bin das "Schneeglöckchen" (Galanthus nivalis) und ich gehöre zur Art der Amaryllisgewächse.

Die drei äußeren, großen, weißen Blütenblätter sind eiförmig und ca. 2,4 cm lang. Die inneren drei Blütenblätter sind weiß an der Spitze, herzförmig mit grünen Flecken und ca. 1,3 cm lang. Die grünen Flecken sind Duftmerkmale, die Bestäuber-Insekten anlocken.

Aus der unterirdischen Zwiebel wächst der einblütige, blaugrüne Stängel, der einen Durchmesser von 0,5 mm hat und bis ca. 20 cm lang wird, sowie zwei schmale, fleischige, blaugrüne Blätter, die ca. 10 cm lang werden.

Das Schneeglöckehen ist eine der ersten Arten im neuen Jahr, die schon Ende Februar ihre Blüten zeigt. Trotz Frost und Schneebedeckung schafft es die zierliche Pflanze, ihre Triebe und Blüten an der Oberfläche auszubilden.

Im Gemeindegebiet ist das Schneeglöckchen nur an wenigen Wuchsorten anzutreffen. Dafür kommt sie in Gärten wesentlich häufiger vor.

Das Schneeglöckchen ist ausdauernd, aber auch giftig. Zudem steht die Pflanze unter Naturschutz.

Euer Naturfreund Willy Jackwert

Seite 14 **Die Quelle** 

### Freiwillige Feuerwehr

### Stellenausschreibung

Um unser breites Aufgabenspektrum zu bewältigen, suchen wir sofort oder auch später Arzthelfer\*innen, Bäcker, Dachdecker, Elektriker, Ingenieure, Kaufleute Landwirte, Maler, Restaurantfachleute, Zimmerer, Uhrmacher, Krankenpfleger und jeden anderen Beruf!!!

> Die Freiwillige Feuerwehr Bad Alexandersbad sucht zum nächstmöglichen Termin engagierte

#### Feuerwehrfrauen und Feuerwehrmänner

Unsere ehrenamtliche Organisation steht den Bürgerinnen und Bürger 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche und 365 Tage im Jahr auf Abruf zur Verfügung. Wir sind ein relativ junges, bunt gemischtes, zukunftsorientiertes Unternehmen sowie Marktführer in unserer Branche und genießen eine örtliche Monopolstellung. Zu unseren Aufgaben gehören der Brandschutz, jeglicher Art von technischen Hilfeleistungen und die Mitwirkung im Katastrophenschutz.

#### Was Sie erwartet

- rote Dienstfahrzeuge
- Dauereinstellung mit guten Aufstiegschancen
- moderne Gerätschaften
- sichere Arbeitskleidung
- gründliche Einarbeitung
- flexible Arbeitszeiten
- abwechslungsreiche Aufgabengebiete

### Was wir erwarten

- Mitbürger von 12-60 Jahre
- technisches Interesse
- teamfähige Mitarbeiter
- Hilfsbereitschaft
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- regelmäßige Teilnahme an Übungen und Einsätzen
- keine Vorkenntnisse
- Spaß an der Feuerwehr

### Probearbeiten möglich!! Vereinbaren Sie mit uns einen Termin! unter ffw-bad.alexandersbad@gmx.de

Facebook: Freiwillige Feuerwehr Bad Alexandersbad Instagram: ffw.badalexandersbad Ehrenamt ist freiwillig und Einstellungssache. Hier kann jeder helfen.

### Waldfriedhof

### Erarbeitung eines Zukunftskonzeptes

Im September und Oktober 2021 sowie Grundlage für die weiteren Überlegunzunächst in einer Ideensammlung wichgestaltung des Friedhofs berücksichtigt wicklung eines Zukunftskonzeptes sind werden sollten

Parallel dazu sammelte auch der Ausschuss für Schule, Jugend, Sport, Kultur und Tourismus Ideen für eine Neugestaltung. Es fanden eine Besichtigung des Friedhofs in Bad Alexandersbad mit Herrn Roland Blumenthaler, Vorsitzender des Fördervereins "Friedhof Brand", statt sowie eine Besichtigung des Friedhofs in Röslau mit Frau Grimm von der Evangelischen Kirchengemeinde Röslau. Aus diesen Treffen entstanden Ideen für neue Gestaltungsmöglichkeiten für Bestattungen ohne Grabeinfassung.

Friedhofsgärtner Wolfgang Frank-Feist erstellte eine Übersicht der derzeitigen Belegung des Waldfriedhofs, die als

im Januar 2022 fanden drei Treffen der gen dienen soll. Alle Beteiligten sind sich Arbeitsgruppe zur Weiterentwicklung einig, dass der wesentliche Bestand und des Waldfriedhofs statt. Dabei wurden Charakter des Waldfriedhofs erhalten bleiben soll. Die Umsetzung soll in mehtige Themen benannt, die bei einer Neu- reren Schritten erfolgen. Nach der Entbauliche Einzelmaßnahmen zu planen. Grundlage hierfür ist eine Vorlage zur Ideensammlung, die von 3. Bürgermeister Michael Galimbis erstellt wurde.

> Wichtig ist es, ein Gesamtkonzept für den Waldfriedhof zu entwickeln, das neben den Gräbern, Wegen, etc. auch Sitzgelegenheiten, das Kriegerdenkmal und weitere Punkte einschließt. Dabei sollen Traditionen bewahrt, aber trotzdem Wert auf eine zeitgemäße Gestaltung gelegt

Das nächste Treffen des Arbeitskreises auf dem Friedhof in Bad Alexandersbad: findet am Dienstag, den 29. März 2022 Wiesengräber, Baumbestattung, Gra- um 18.30 Uhr statt. Im Rahmen eines Vornitstelen als Grabsteine oder Grabsteine Ort-Termins sollen Verbesserungspotentiale herausgearbeitet und ein konkreter Maßnahmenplan entworfen werden, der dann im Laufe dieses Jahres umgesetzt

## **Auflösung**

### 1. Übung

Summe 1. Zeile: 20 Summe 2. Zeile: 16 Summe 3. Zeile: 18 Summe 4. Zeile: 17 Summe 5. Zeile: 20 Summe 6. Zeile: 19 Summe 7. Zeile: 22 Summe 8. Zeile: 27 Summe 9. Zeile: 16 Summe 10. Zeile: 18 Summe 11. Zeile: 16 Summe 12. Zeile: 24 Summe 13. Zeile: 20 Summe 14. Zeile: 29 Gesamtsumme

aller Zeilen: 282



### Gedächtnistraining auf Seite 4

### 2. Übung

Die Quelle Seite 15

### "Kult im Park"

### Ein Sommerabend mit der Keller-Band

2022, findet ab 19:00 Uhr zum Es wird Sitz- und Tanzmögersten Mal im Rahmen der lichkeiten geben. Auch für das brandneuen Reihe "Kult im Park" leibliche Wohl wird gesorgt ein hoffentlich unvergesslicher sein. Sommerabend rund um den Pavillon im Kurpark statt.

Wir freuen uns auf ein Konzert der "Keller-Band" aus Marktredwitz, mit ihrem außergewöhnlichen Sound und der immer wieder neuen mitreißenden Musikauswahl aus den 70ern/80ern/90ern/2000ern.

Am Samstag, den 25. Juni Da ist für jeden etwas dabei!

Freut Euch mit uns auf viele Pop-Hits und mehr in lockerer Gut zu wissen Atmosphäre. Der Eintritt ist frei. Bitte den Termin vormerken.

Kur- und Gewerbeverein Alex

SAMSTAG 19.00 UHR EINTRITT FREI

### "Gut zu wissen"

### Themenstammtische des KGV

"Gut zu wissen" – unter diesem Motto lädt der Kur- und Gewerbeverein Alex Aktiv e. V. zu einer neuen Veranstaltungsreihe von Themenstammtischen ein. In ungezwungener Runde wollen wir Gelegenheit bieten zum Austausch über aktuelle und interessante Themen in und um Bad Alexandersbad.

10 Millionen Euro für ein Kinder-Zentrum in Bad Alexandersbad - Ein Segen für unsere Gemeinde, vor allem aber für zahlreiche Ihr/Euer Team vom schwer kranke Kinder und deren Familien.

Aktiv e.V. Mit diesem, gerade in der aktuellen Situation für die Gemeinde be-Bad Alexandersbad deutsamen Thema starten wir unsere Stammtischreihe.

- Was hat es damit auf sich?
- Woher kommt dieses Geld und was soll damit geschehen?
- Wer steckt dahinter?
- Was wird da angeboten?
- Was läuft hier bereits?
- Welche Bedeutung hat diese Einrichtung für Bad Alexandersbad, insbesondere für das ALEXBAD?

Für Antworten auf diese und sicher noch andere Fragen stehen uns als besonderer Gast die Stifterin, Frau Brigitte Hollering, sowie weitere Vertreter der Bertold und Brigitte Hollering-Stiftung Rede und Antwort

Seid dabei und kommt am Freitag, 22. April 2022, um 19:00 Uhr ins Hotel Alexandersbad.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung bis 10. April 2022, entweder per E-Mail oder auch telefonisch (bitte gegebenenfalls auf Mailbox sprechen).

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit regem Austausch.

Ihr/Euer Team vom

Kur- und Gewerbeverein Alex Aktiv e. V. Bad Alexandersbad

> E-Mail: kgv-alexaktiv@gmx.de Telefon: 09232 9155345

### "Frühling" (von Ludwig Strunz)

**BAD ALEXANDERSBAD** 

PRÄSENTIERT VOM KGV ALEX AKTIV E.V. BAD ALEXANDERSBAD

Sommerabend

Ganz leise wollen sie sich zeigen Die Blumen aus der Frde Denn jetzt beginnt der Blüten Reigen Auf dass die Welt noch schöner werde.

Der Frühling kommt man merkt es überall Die Luft wird warm und schwüle Und bald fällt über uns ein Schwall Voll lieblicher Gefühle.

Wir wachen auf und seh'n uns um Wie wird die Welt sich zeigen? So wunderschön ist um uns rum Ein bunter Blumenreigen.

Und in uns schließt sich auf das Herz Voll süßer Emotionen Der Winter mit dem kalten Schmerz Vorbei – lass Wärme in uns wohnen.

Der Frühling ist da und erweckt die Natur zu neuem Leben! Die Gemeinde Bad Alexandersbad wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern einen schönen Frühlingsanfang und fröhliche Osterfeiertage im Kreise der Familie. Möge diese Jahreszeit, in der alles aufblüht und sich neue Chancen ergeben, vor allen Dingen Freude und Entschleunigung für Sie alle bringen!



Seite 16 **Die Quelle** Die Quelle Seite 17

### Das Osteopathische Kinderzentrum Filumi

### Eindrücke aus einem Therapie-Wochenende

Das Osteopathische Kinder- Wie läuft ein Wochenende im Sinne angesprochen und neue wenden können. So nahm eine Zentrum Filumi bietet individuelle und ganzheitliche Therapieformen für schwer erkrankte Zu Beginn eines Wochenendes auch das psychische Wohlbefin- und schleimlösenden Tee mit und/oder schwer behinderte wird für jedes Kind ein indivi- den der Kinder aber auch der nachhause. Kinder und Jugendliche an. Das dueller Therapieplan erstellt, gesamten Familie eine wichtige Team aus erfahrenen Osteo- Auf dem Tagesprogramm ste- Rolle. Durch den integrativen Es herrschte ein harmonisches, pathen, Ärzten, Heilpraktikern hen neben dem Behandlungs- Behandlungsaufbau kann die familiäres Klima. Ein reger Ausund weiteren Therapeuten hilft, schwerpunkt Osteopathie ver- Lebensqualität der Kinder und tausch zwischen Eltern, Kindern die Lebensqualität der jungen schiedene Entspannungs- und Jugendlichen nachhaltig verbes- und Therapeuten fand statt und Patienten zu verbessern und Bewegungstherapien, z.B. mit sert werden und die gesamte Fa- man merkte, dass sich alle sehr schenkt den Kindern und Fami- Eseln oder im ALEXBAD. lien wieder Kraft fürs alltägliche Leben.

aus ganz Deutschland an - bis milie integriert, ist dabei ein- fühlen, riechen und neue Eindrüzu 500 km Entfernung. Für man- malig. che Familien war es bereits der schen Kinder-Zentrum Filumi.

### Therapie-Zentrum ab?

Anfänglich zurückhaltende

Julia F., Mama von der 1,5-jährigen Ela: "Es hat uns im Filumi sehr gut gefallen. Toll fanden wir, dass die Therapeuten individu-

ell auf unsere Tochter eingegangen sind und die Behandlung speziell an sie angepasst haben. Zudem fanden wir die familiäre Atmosphäre sehr schön und auch, dass wir

als Eltern in das ganze Behandlungskonzept mit einbezogen worden sind. Auch der Austausch mit den anderen Familien tut gut. Es wird mit Sicherheit nicht unser letzter Besuch im Filumi gewesen sein."

Impulse gegeben. Dabei spielt Mutter beispielsweise Fichtennicht nur das physische, sondern nadeln für einen beruhigenden milie schöpft neue Kraft für Ihren wohl fühlten. Für die Therapeu-

Kinder blühten von Tag zu Tag Die Gruppentherapien kamen der Kinder und deren Famili-Zum ersten Mal im Jahr 2022 war auf und trauten sich mehr zu. bei den Familien sehr gut an. Die en zu sehen und wie zufrieden das Alte Kurhaus in Bad Alexan- Sie spielten gemeinsam, wäh- Therapeutin der Waldtherapie sie Bad Alexandersbad wieder dersbad wieder mit Leben ge- rend die Eltern Zeit zum Aus- holte, aufgrund des Wetters, den verlassen. Das Osteopathische füllt. Die Patienten, im Alter von tausch fanden. Auch die Ge- "Wald" in die Innenräume des Kinder-Zentrum Filumi freut zwei bis dreizehn Jahren freuten schwisterkinder hatten große Alten Kurhauses. Den Kindern sich bereits jetzt auf das nächssich über viel gemeinsame Zeit Freude mit dabei zu sein. Das gefiel es, sich mit den verschie- te Therapie-Wochenende. im Kinder-Zentrum und reisten ganzheitliche Therapiekon- denen Elementen des Waldes gemeinsam mit Ihrer Familie zept, welches die gesamte Fa- zu befassen. Sie konnten tasten, cke gewinnen. Die Eltern freuten sich über hilfreiche Tipps, welzweite Besuch im Osteopathi- Durch die unterschiedlichen che Materialien aus dem Wald Heilverfahren werden alle sie für sich und ihre Kinder ver-

ten ist es jedes Mal eine Freude. die strahlenden Gesichter







Einblicke in das Therapie-Wochenende des Osteopathischen Kinder-Zentrums Filumi (Fotos: Filumi)



### Natur erleben!

### So das Motto der Teambuilding-Maßnahme des Kinder-Zentrums im Januar

Seit Januar 2022 ist das Filumi- Die Mitarbeiter lernten mit al- oder die vielen verschiedenen der selbst zu machen ist nur zu Team des Osteopathischen Kin- len Sinnen eine Therapieform Farbkombinationen der Pflan- empfehlen. der-Zentrums weitergewach- kennen, die sonst die Kinder/ zen zu spüren und zu erleben. sen. Der erste gemeinsame Jugendliche und deren Familien Wald-Gesundheitstrainerin Elke Ausflug war nur wenige Schrit- bei einem Besuch im Kinder- Seidel, führte durch den Wald te von unserem Büro entfernt Zentrum durchführen. Es war und es gab viele Dinge neu - beim Wald-Gesundheitstrai- für alle ein großartiges Erleb- wiederzuentdecken, die man ning! Ein echtes Erlebnis in der nis das Rascheln der Blätter, seit der Kindheit nicht mehr ge-



den Geruch des Waldbodens spürt hat. Diese Erfahrung wie-

Sandra Flasche

Marketing & Produktentwicklung Osteopathisches Kinder-Zentrum Filumi







### Königin Luise von Preußen

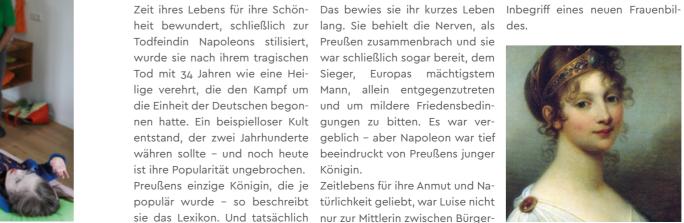
### Außergewöhnliche Frauen in Bad Alexandersbad

Am 8. März 2022 wurde überall ist wohl keine der deutschen tum und Königshaus geworden, Mit der Zeit bekam Luise nicht auf der Welt der Internationale Fürstinnen überhaupt so verehrt sondern auch zum Inbegriff des nur die Aura einer vielgeliebten Frauentag gefeiert. Dies nimmt worden wie diese Frau. Woran nationalen Widerstandes. die Quelle-Redaktion zum Anlass, lag es? Sie war schön, sie war an- Luise von Preußen war eine Frau, um eine ganz besondere Frau zu mutig und hatte Charme – aber von deren Schönheit und Güte und zum Vorbild für die deutsche würdigen, die in Bad Alexanders- diese Eigenschaften waren im man weit über die Grenzen des Frau des neunzehnten Jahrhunbad tiefe Spuren hinterlassen hat. fröhlich-sittenlosen Rokoko, in Königreichs hinaus schwärmte. Königin Luise von Preußen (1776 - das sie hineingeboren wurde, gar Sie war bekannt für ihr diploma-1810) galt lange als bedeutendste nichts Besonderes. Aber Luise be- tisches Geschick, galt Reformern Frau der deutschen Geschichte. saß mehr: sie hatte Charakter.



Königin, sondern wurde zum Mythos der Retterin ihres Landes derts. Sie verstand es, mit ihrem Optimismus und viel Lebenslust, die Geschicke ihres Landes zu als Hoffnungsträgerin, wurde zum lenken: als fröhliche Kronprinzessin, aufopferungsvolle Ehefrau, als bildungsbesessene und begeisterungsfähige, gerade in ihren Widersprüchen beeindruckende Frau

> Auch in Bad Alexandersbad hat sich Königin Luise durch ihren Besuch im Jahr 1805 in den Geschichtsbüchern verewigt. Darüber hinaus ziert ihr Name viele wichtige Elemente des Heilbades, darunter die Heilquelle und das Kinderhaus Königin Luise.



Seite 18 **Die Quelle** Die Quelle Seite 19

### Osteopathie und Schmerzen

### Patienten sind von ihrem Osteopathie-Besuch überzeugt

Weit über 10 Millionen Patientenkontakte können die etwa ausschließlich mit den Händen", 10.000 Osteopathen in Deutschland jährlich verzeichnen - und der Trend steigt. In den USA, und Verspannungen erspüren und Frankreich und Großbritannien entsprechend bei der Behandlung gehört die Osteopathie als eigenständiger Heilberuf zum Gesundheitswesen - hierzulande fehlt es Osteopathie für jedermann leider noch an einem gesetzlich anerkannten und einheitlich geregelten Berufsbild. Doch immer mehr Menschen entscheiden sich für den Weg zum Osteopathen. Doch was erwartet den Patienten? Und wie kann die Osteopathie bei Schmerzen helfen?

#### Der erste Besuch

Haben Sie den richtigen Therapeuten gefunden (z. B. unter

https://bit.ly/Osteo-Finden), dann sollten Sie sich etwa 30 bis Notfallmedizin, meldepflichtigen 60 Minuten Zeit nehmen. Am besten bringen Sie bereits Röntgen-, Eingriffen. Das muss und kann fast 60 % gelindert werden. Bei-CT- oder MRT-Aufnahmen Ihres die Schulmedizin leisten", macht nahe alle gaben an, dass sie den Körpers mit, wenn Ihnen diese Schöner deutlich. vorliegen.

In einem ausführlichen Anamnesegespräch (Anamnese = Homeoffice? Krankheitsgeschichte) erfährt der Osteopath, welche Beschwerden sene in Deutschland hat laut ei-Sie haben. Unabhängig mit welchem Problem Sie in der Praxis ständig Rückenschmerzen, weierscheinen, wird der Therapeut tere 35% leiden ab und zu darun-Sie zu all Ihren Leiden bzw. Unfäl-



Denn der Therapeut wirft einen ganzheitlichen Blick auf Ihren Körper. "Ein Schulterschmerz muss nicht unbedingt seine Ursache osteopathisch behandeln ließen. auch in der Schulter haben", weiß Osteopath Georg Schöner. "Unser Körper ist schließlich über die Fas- zugenommen. Schuld daran ist hilft, bestätigen zahlreiche interzien in einem Netzwerk verbunden vermutlich das tägliche Arbeiten nationale Studien. So können die und verknüpft."

Der genauen Ursache auf die Spur zu kommen, ist manchmal Detektivarbeit - und "Feinhand-

werk". "Wir Osteopathen arbeiten erklärt Schöner. So können die geschulten Therapeuten Blockaden

Osteopathie ist eine Behandlungsmethode, die für jeden geeignet ist. "Meine jüngsten Patienten sind so 3, 4 Tage alt; meine ältesten weit über 90." Auch kann die Osteopathie bei vielen Beschwerdebildern helfen: Blähungen, Epilepsie und auch zur Verbesserung der Atmung, was aktuell durch die Corona-Pandemie noch einmal einen beson- hier unterstützend eingreifen - problemen, Fibromyalgie und deren Ansatz darstellt. "Unsere das belegt auch die erwähnte Tennisarm. Grenzen liegen ganz klar bei der Krankheiten und chirurgischen

### Rückenschmerzen im

Beinahe jeder Dritte Erwachner Statista-Umfrage öfter oder



Osteopathie ist für jeden geeignet – ob klein oder groß. (Fotos: BVO)

dass sich zum damaligen Zeit- ten. punkt rund 55% der knapp 6.000 Teilnehmer wegen Rückenleiden Osteopathie hilft Seit der Corona-Pandemie haben Beschwerden im Kreuz deutlich auf dem Küchenstuhl oder am osteopathischen Behandlungen nicht richtig eingestellten Schreib- aber ebenso bei Becken-, Schultisch aus dem Homeoffice.



Mit seinen geschulten Händen erspürt der Osteopath Blockaden und

Befragung: Die Rückenschmerzen konnten bei den Befragten mit osteopathischen Behandlungen um Besuch beim Osteopathen weiterempfehlen würden.

"Es gibt wunderbare osteopathische Behandlungen, die sich positiv auf den Rücken auswirken". so BVO-Mitglied Godehard Stoll. Diese stellen bspw. die Beweglichkeit der Wirbelsäule wieder her und lindern damit die Schmerzen. ter. Eine Patienten-Befragung des Aber auch präventiv ist die Osteolen oder Auffälligkeiten befragen. BVO aus dem Jahr 2018 zeigte, pathie im Einsatz. "Mit verschiedenen osteopathischen Techniken können wir dafür sorgen, dass z.B. bei längerem Sitzen die Beine oder Füße nicht einschlafen oder allgemein die Mobilität im Becken und in der Wirbelsäule überhaupt gegeben ist, um sich "gut" hinsetzen zu können", erklärt Stoll. So dürfe auch auf keinen Fall die Nacken- und Armmuskulatur vergessen werden, die fähig sein muss, eine längere Sitzdauer auszuhal-

Dass Osteopathie gerade bei Rückenschmerzen bzw. Schmerzen im unteren Rückenbereich ter- und Regelschmerzen einge-Doch die Osteopathie kann setzt werden wie auch bei Knie-

Mehr dazu finden Sie auf unserem Blog "Osteopathie Magazin": https://bit.ly/BVO-Blog-Schmerzen



Osteopathie ist reine Handarbeit ohne Medikamente

### Was ist Osteopathie?

R BVO - BUNDESVERBAND OSTEOPATHIE E. V.

### **BVO - Neuigkeiten**

### **BVO** goes App

stehen startet der BVO mit einem che Plattform bietet. besonderen Zuckerl für seine Mitglieder: einer eigens entwickel- Launch der App im Januar 2022 band einen digitalen Schritt in die strukturiert und profitiert somit Zukunft und ist der erste deutsch- von den Vorteilen der App. sprachige Osteopathieverband,

Pünktlich zum 20-jährigen Be- der seinen Mitgliedern eine sol-

Gleichzeitig wurde mit dem

Auftakt unsere eigens entwickel- mit begrüßen wird. ten BVO-App. Damit geht der Ver- auch der Mitgliederbereich neu te BVO-App. Es sollen aber noch weitere Zuckerl und Schmankerl folgen: Der Verband hat zum traditionellen Workshop Wochenende am 6. und 7. Mai 2022 den bayerischen Gesundheitsminister Klaus

Am 9. Februar 2022 ist der BVO Holetschek eingeladen, der die 20 Jahre alt geworden. Das fei- rund 150 Osteopathen aus dem ern wir! So startete nun schon als ganzen deutschsprachigen Raum



### BVO - Highlight 2022

20 Jahre BVO

6. und 7. Mai 2022: Workshop Wochenende Veranstaltungsorte: u.a. EBZ, HelfRecht, Markgräfliches Schloss

### Osteopathen zeigen Flagge!

BVO-Mitglieder im Rahmen einer Testimonial-Kampagne in Print-Anzeigen umfangreich, verständlich und auf und auf Facebook. Jedes Mitglied er- moderne Art und Weise wurde ich klärt dabei, was der Verband leistet. So auch Martin Kind aus Röslau: "Wie terstützt. Eben ein idealer Partner, stark ein Verband ist, spürt man vor auf den man immer zählen kann! allem dann, wenn die Zeiten schwie- Mehr auf unserer Facebook-Seite: rig sind. 2020 und 2021 waren solche https://bit.ly/BVO-FB Jahre - und der BVO hat uns Mitglie-

Seit 2021 präsentieren sich einige der hervorragend durch diese Pandemie-Situation geführt. Zeitnah, vom BVO-Team informiert und un-

### Neue BVO-Geschäftsstelle

Die BVO-App für alle Mitalieder: auf dem Smartphone, Tablet, Laptop

und PC! (Foto: Farknot Architect - stock.adobe.com)

Endlich konnten die Umbauarbeiten in der Markgrafenstraße 39 zögerte sich leider alles - und dastarten. Die Handwerker sind nun her liegen die Arbeiten nicht mehr fleißig dabei, dem alten Café Stöhr im Zeitplan. Dennoch freut sich die neues Leben einzuhauchen: Die Geschäftsführerin Christine Berek, Verwandlung zur neuen Geschäfts- dass der Startschuss gefallen ist stelle des Bundesverbands Osteo- und am Alexanderplatz nun bald pathie e.V. - BVO!

Durch die Corona-Situation vernoch mehr Leben einkehrt.

DVO Bundesverband



Im ehemaligen Verkaufsraum und Café geht es voran: Ein Durchbruch sorgt für einen großzügigen und hellen Büroraum, der in einen Veranstaltungsort umgewandelt werden kann. (Foto: BVO)

### Kontakt

BVO, Bundesverband Osteopathie Am Kurpark 1 | Bad Alexandersbad Tel. 09232 88 12 60

www.bv-osteopathie.de | www.facebook.com/BVO.Osteopathie















by-osteopathie.de/mitmachen

Seite 20 Die Quelle

### Gesundheit hoch 4

### Regionalbudget 2022 der ILE Gesundes Fichtelgebirge

Aufbauend auf den 39 tollen Projekten aus den letzten zwei Jahren, werden auch 2022 wieder viele tolle Kleinprojekte über das Regionalbudget umgesetzt. Über die ILE "Gesundes Fichtelgebirge" und das Amt für Ländliche Entwicklung Oberfranken standen dafür erneut 100.000 € zur Verfügung. Um den ländlichen Raum zu stärken und die Region voranzubringen, erhalten nun 16 Projekte eine Zuwendung. Das unbürokratische Förderprogramm etabliert sich damit als wichtiges Instrument der Regionalentwicklung im Gesunden Fichtelgebirge. Es gibt eine gute Mischung aus touristischen Projekten und Projekten, die beispielsweise die Barrierefreiheit, Nahversorgung oder Lebensqualität in den Ortsteilen fördern

In **Bad Alexandersbad** werden gleich vier tolle Projekte gefördert:

Die Initiative Weihnachtsmarkt hat es sich zum Ziel gesetzt ein neues **Begrüßungsschild** am Ortseingang zu errichten, das zum neuen Markenauftritt der Gemeinde passt und sich in die umgebende Landschaft einfügt. Die Umsetzung erfolgt mit einem ortsansässigen Schreinereibetrieb und führt zu einem positiven ersten Eindruck für Bewohner und Besucher.



Das aktuelle Begrüßungsschild am Ortseingang von Bad Alexandersbad

Eine neue **Bikeladestation** sowie ein **Defibrillator** werden vom Förderkreis Waldbad angeschafft und installiert. Der Verein greift den Trend der E-Mobilität auf, um Besuchern ein Zusatzangebot zu schaffen. Aber auch die Sicherheit wird erhöht – um außerhalb der Badesaison einen Mehrwert zu schaffen, wird der Defibrillator in diesem Zeitraum mittels eines Wandkastens im Ort zugänglich sein.

efibrillator durch die Bürgerinitiative umgestels eines setzt. Hier soll smarte Mobilität ermöglicht werden, u.a. wird der Walderlebnispfad für diese Nutzergruppe ausgebaut.

Beispielsweise wird in Bad

Berneck der Dorfweiher im Orts-

teil Bärnreuth als neuer Aufent-

haltsort von der Freiwilligen Feu-

erwehr gestaltet. In Bischofsgrün

wird neben der Anschaffung ei-

nes Warenautomaten für regiona-

le Produkte, ein Projekt für blinde

und sehbehinderte Menschen

© ILE Gesundes Fichtelgebirge e.V. / Florian Trykowski

Auch das Angebot für Kinder wird erweitert. Dank der Bertold und Brigitte Hollering-Stiftung wird es bald hinter dem Alten Kurhaus eine **Boulderwand** geben. Diese kann nicht nur im Rahmen der Therapiewochenenden genutzt werden, sondern steht allen kleinen Bewohner und Gästen zum Freizeitvergnügen zur Verfügung.

Die Ortsgruppe des FGV schafft auch in diesem Jahr ein Zusatzangebot in Kleinwendern. Am Kreisverkehr wird eine **Dorflinde** gepflanzt, die **mit** einer Sitzgarnitur zusammen eine neue **Rastgelegenheit** bietet.

Auch in den anderen ILE-Kommunen werden in diesem Jahr tolle Projekte umgesetzt. Aber auch in Weißenstadt werden Projekte umgesetzt: dazu zählt zum Beispiel ein Barfußpfad als neues Angebot im zukünftigen Kurwald. Und auch die Anlage eines barrierefreien Ruheplatzes in Ruppertsgrün ermöglicht sowohl der Dorfgemeinschaft als auch Besuchern einen tollen Aufenthaltsraum.

Die Projekte aus den letzten Jahren sind auf der ILE-Homepage www.gesundes-fichtelgebirge.de unter der Rubrik Regionalbudget zu finden.

> Theresia Pöschl ILE-Umsetzungsbegleiterin



Bad Alexandersbad - Bad Berne

### ILE Gesundes Fichtelgebirge e.V.

Jägerstraße 9, 95493 Bischofsgrün Theresia Pöschl Mobil: 0151/28722247 E-Mail: gesundes.fichtelgebirge@gmail.com

### Notrufnummern

**Gasversorgung** ESM Selb-Marktredwitz Tel. 09287 802–112

**Stromversorgung** SWW-Wunsiedel Tel. 09232 887-0

Polizei Tel. 110

Feuerwehr, Rettungsdienst

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst** Tel. 116 117

**Apothekennotdienst** Tel. 0800 00 22833

**Giftnotruf** Tel. 089 19240

### Öffnungszeiten

### Annahme von Gartenabfällen

Containerplatz am Biomasseheizkraftwerk an der Luisenburgallee **nur von April – Oktober** Mittwoch: 18.00 bis 19.00 Uhr

Mittwoch: 18.00 bis 19.00 Uhr Samstag: 16.00 bis 18.00 Uhr

### Verwaltungsgem. Tröstau

Hauptstraße 6, 95709 Tröstau Tel. 09232 9921–0 Montag – Freitag: 07.30–12.00 Uhr Montag, Dienstag: 13.00–16.00 Uhr Donnerstag: 13.00–17.00 Uhr

### Bürgerbüro

Markgrafenstraße 28 Tel. 09232 9925-10 Mo, Di, Do, Fr: 09.00-12.00 Uhr Mi: 14.30-17.30 Uhr

#### Gästeservice & ALEXBAD

Markgrafenstraße 28 Tel. 09232 9925-0

Die aktuellen Öffnungszeiten finden Sie auf der Internetseite www.alexbad.de.

Bitte beachten Sie ggf. die geänderten Öffnungszeiten aufgrund der Corona-Pandemie!

### **Impressum**

"Die Quelle" Ausgabe 01/22 im März 2022

### Herausgeber:

Gemeinde Bad Alexandersbad Markgrafenstraße 28 95680 Bad Alexandersbad diequelle@badalexandersbad.de

#### Verantwortlich:

1. Bürgermeisterin Anita Berek

#### **Redaktion und Gestaltung:** Elke Seidel & Anja Peltzer

Die nächste Ausgabe der Quelle erscheint Ende Juni 2022. Redaktionsschluss für diese Ausgabe ist am 29. Mai 2022.