

Gesundheit hoch 4

Jahresrückblick Gesundes Fichtelgebirge

Auch in diesem ist wieder viel im Gesunden Fichtelgebirge passiert. Grund genug für einen kurzen Rückblick auf das zweite Jahr!



Bad Alexandersbad · Bad Berneck
Bischofsgrün · Weißenstadt

In diesem Jahr fand, anlässlich des 200. Geburtstags von Pfarrer Sebastian Kneipp, unser **Kneipp-Themenjahr** statt. Im Fokus standen mehrere Videos rund um unsere Gesundheitssäulen Bewegung, Ernährung & Kräuter, Balance sowie Wasser. Unterstützt wurden wir dabei von Fachexperten wie Tobias Herrmannsdörfer vom TherapieLoft Fichtelgebirge oder Diana Zäza vom Siebenquell GesundZeitResort. Passend dazu fanden auch unsere Social-Media-Challenges statt, durch die sich vier Gewinner über ein tolles Gutscheinpaket freuen konnten. Alle Videos sind auf Facebook, Instagram (gesundes.fichtelgebirge) und YouTube zu finden!

Stille als gesundheitsfördernde Maßnahme in Szene zu setzen ist unser Ziel im Projekt **Orte der Stille**. Nachdem im letzten Jahr potenzielle Orte der Stille und stille Blicke ausgewählt wurden, konnten wir in diesem Jahr die Auswahl eingrenzen und eine Beschilderung bestellen. Eine Erweiterung dieses Projekts sowie eine gemeinsame Vermarktung sind möglich.



Auch dieses Jahr standen über das **Regionalbudget** Fördergelder für Kleinprojekte in den vier Mitgliedskommunen zur Verfügung. Insgesamt wurden 21 Projekte erfolgreich umgesetzt und erhielten zusammen eine Zuwendung von ca. 83.500€! Vom wieder geschaffenen Dichterbrunnen am Galgenberg in Weißenstadt, dem barrierefreien Kurparkzugang in Bischofsgrün und einem Kneipp-Armbecken in Bad Alexandersbad bis hin zu einem Familien-Naturlehrpfad im Ölschnitztal in Bad Berneck wurden

die verschiedensten Ideen realisiert. Alle Projekte können auf der Webseite www.gesundes-fichtelgebirge.de eingesehen werden.

Gesundes Grün lautet der Titel eines weiteren Projekts zur Schaffung von Kräutergärten. Mit Hilfe von Ortsbegehungen, wurde der jeweilige thematische Fokus herausgearbeitet. Eine Umsetzung wird im Folgejahr über eine LEADER-Förderung angestrebt.

Die Grundlage unserer Zusammenarbeit ist ein Integriertes Ländliches Entwicklungskonzept, für das im Oktober eine **Zwischenevaluierung** anstand. Zusammen mit Bürgermeistern, Verwaltungsmitarbeitern, Gemeinde- und Stadträten sowie Touristikern wurden sowohl die Strukturen als auch unsere Projekte analysiert und ein Aktionsplan für die nächsten Jahre festgelegt.

Der Erfolg unserer Arbeit hängt immer von allen Beteiligten ab. Aus diesem Grund geht ein herzlicher Dank an alle, die uns in diesem Jahr wohlwollend unterstützt haben! Wir wünschen allen Bewohnern und Gästen des Gesunden Fichtelgebirges ein schönes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Start ins neue Jahr.

Die ILE Gesundes Fichtelgebirge ist ein kommunaler Zusammenschluss von Bad Alexandersbad, Bad Berneck, Bischofsgrün und Weißenstadt. Die vier prädikatisierten Gesundheitsorte des Fichtelgebirges arbeiten im Rahmen der Integrierten Ländlichen Entwicklung zusammen. Die vier Handlungsfelder sind Gesundheitstourismus, Innenentwicklung und Kreativwirtschaft, Daseinsvorsorge sowie Mobilität.

Kontakt Daten: Jägerstraße 9, 95493 Bischofsgrün | 01512/8722247 |
gesundes.fichtelgebirge@gmail.com | www.gesundes-fichtelgebirge.de