

## **PRESSEMEDLUNG**

### **Selbstverteidigungskurs für Kinder bei der VHS**

**Bad Alexandersbad** – Die VHS Bad Alexandersbad bietet auch in diesem Jahr interessante Kurse zum Thema Selbstverteidigung an. Unter dem Titel „Grundlehrgang Gewaltprävention und Selbstverteidigung“ vermittelt Andreas Fachtan – Trainer für Gewaltprävention, Selbstverteidigung und Kampfsport – nützliches Wissen sowie Praxistipps zur Vorbeugung von Gefahren- und Gewaltsituationen.

Im November 2021 wird ein Kurs für Kinder und Jugendliche (ab 6 Jahren) angeboten. Der VHS-Kurs besteht aus drei Seminarteilen, die im Festsaal Königin Luise im ALEXBAD stattfinden. Die Kursgebühr beträgt 48 Euro für drei Einheiten.

Der Kurs für Kinder und Jugendliche findet am **Donnerstag, 11.11.2021, 18.11.2021 und 02.12.2021**, jeweils von **15.00 bis 16.30 Uhr** statt.

Menschen geraten im Miteinander immer wieder in Konfliktsituationen, welche im Extremfall körperlich ausgetragen werden. In dieser Seminarreihe geht es darum, solche Situationen frühzeitig zu erkennen, zu vermeiden und unbeschadet zu überstehen. Die Teilnehmer werden dabei auch auf den Ernstfall vorbereitet, indem sie lernen, sich gegen physische Angriffe zu verteidigen.

Information und Anmeldung beim Gästeservice im ALEXBAD unter 09232 9925 – 31 oder alexbad@badalexandersbad.de. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.