

## PRESSEMEDLUNG

### Mehr Lebensqualität durch Reha-Sport

**Bad Alexandersbad** – Das Gesundheitszentrum Alexbad setzt verstärkt auf seine Kernkompetenzen: Gesundheitsvorsorge und Therapie. Ab Dienstag, 14. September 2021 wird das Angebot im Bereich Reha-Sport erweitert.

Zahlreiche zufriedene Teilnehmer an den Reha-Sport Kursen am Dienstag- und Donnerstagsvormittag zeigen, dass der Weg, den das Gesundheitszentrum eingeschlagen hat, in die richtige Richtung führt. Man besinnt sich auf die Themen, die seit jeher im Kurort oberste Priorität haben, nämlich Prävention und Rehabilitation.

Sechs Reha-Sport Kurse Trockengymnastik und sieben Kurse Wassergymnastik reichen aber bei weitem nicht aus, um die große Nachfrage bedienen zu können. Nach der langen Pause aufgrund der Corona-Lockdowns warten viele sehnsüchtig auf einen Kursplatz. Denn für zahlreiche Interessenten bedeutet die Teilnahme am Reha-Sport auch ein Stück mehr Lebensqualität. Im Rahmen der Reha-Sport Kurse halten sie sich fit und profitieren von der Gruppendynamik. Und das im besonderen Ambiente des Panoramabades.

Ab Dienstag, 14.09.2021 hat das Warten für die Teilnehmer an der Wassergymnastik, die seit Monaten auf der Warteliste stehen, endlich ein Ende. Ab dann ist das Panoramabad den gesamten Dienstag und Donnerstag exklusiv für Reha-Sport Kurse sowie weitere Wasserkurse reserviert. Es werden also zukünftig auch Abendkurse für Berufstätige angeboten.

Schwimmer, Saunabesucher und Erholungssuchende haben weiterhin montags und mittwochs von 09.00 bis 20.00 Uhr sowie freitags, samstags und sonntags von 09.00 bis 21.00 Uhr die Gelegenheit, das Panoramabad zu besuchen.

Die Kursteilnehmer auf der Warteliste werden entsprechend vom Gästeservice im Alexbad kontaktiert. Neuaufnahmen sind derzeit leider nicht möglich. Aufgrund des erweiterten Kursangebotes wird es jedoch in absehbarer Zeit möglich sein, dass mehr Menschen im Panoramabad im Rahmen des Reha-Sports etwas für Gesundheit und Wohlbefinden tun können.

#### **Foto:**



*Die Teilnehmer an den Reha-Sport-Kursen freuen sich, dass sie das Panoramabad exklusiv für ihr Gesundheitstraining in der Gruppe nutzen können.*