

## PRESSEMELDUNG

### Kneippen erleben bei der VHS

**Bad Alexandersbad** – Die VHS Bad Alexandersbad bietet im August 2021 einen Workshop zum Thema Kneipp an.

Vor 200 Jahren hat Pfarrer Sebastian Kneipp die Naturheilmethode Kneippen ins Leben gerufen.

Am **Mittwoch, 25.08.2021** um 18.00 Uhr findet der Workshop mit dem Titel „**Kneippen erleben**“ im Historischen Kurpark von Bad Alexandersbad statt.

Von Gesundheitscoach Claudia Karl erfahren die Teilnehmer am Naturkneippbecken Wissenswertes über die gesundheitlichen Aspekte von Kneippanwendungen, die verschiedenen Kneippgüsse und deren Wirkung. Beim aktiven Wassertreten können sie die Erfrischung eines Kneippbades erleben. Die Teilnahmegebühr für diesen einstündigen Workshop beträgt 8 Euro. Treffpunkt ist um 17.45 Uhr in der Gläsernen Mitte im Alexbad.

Gerne informiert der Fachbereich Gesundheitsmanagement im Alexbad unter der Telefonnummer 09232 9925 – 22 oder der E-Mail-Adresse [igm@badalexandersbad.de](mailto:igm@badalexandersbad.de) über den Workshop. Anmeldungen nimmt der Gästeservice im Alexbad unter der Telefonnummer 09232 9925 – 31 entgegen. Eine Anmeldung ist unbedingt notwendig, da die Teilnehmerzahl aufgrund der geltenden Hygienebestimmungen begrenzt ist.

