

PRESSEMITTEILUNG DER ILE GESUNDES FICHELGEBIRGE E.V.



Alles rund um Kneipp in der ILE Gesundes Fichtelgebirge e.V.

Der Geburtstag von Pfarrer Sebastian Kneipp jährt sich in diesem Jahr zum 200. Mal. Und seine Lehre passt bestens und aktueller denn je zu den gesundheitstouristischen Angeboten in der ILE Gesundes Fichtelgebirge. In diesem Verein haben sich die vier prädikatisierten Gesundheitsorte des Fichtelgebirges im Rahmen der Integrierten Ländlichen Entwicklung (ILE) zusammengeschlossen: Bad Alexandersbad, Bad Berneck, Bischofsgrün und Weißenstadt. Bewohner und Besucher können hier Gesundheitsanwendungen und eine authentische Natur mit Fichten- und Buchenwäldern, Felsen, Granitmeeren, Aussichtspunkten und Flusslandschaften genießen.

Aus diesem Grund hat die ILE Gesundes Fichtelgebirge e.V. Kneipp zum Jahresthema 2021 gemacht. Bewohner und Gäste erwartet nicht nur im Kneippheilbad Bad Berneck, sondern auch in Bad Alexandersbad, Weißenstadt und Bischofsgrün ein tolles Angebot rund um die fünf Säulen der Lehre Kneipps: Wasser bildet mit zahlreichen Anwendungsmöglichkeiten wie Wassertreten die erste Säule. Daneben ergänzen eine pflanzenbasierte Ernährung sowie Kräuter, in natura aber auch in Form von Tees oder Salben, das Portfolio. Eine maßvolle Bewegung, beispielsweise durch Wandern an der frischen Luft, aktiviert den Körper. Und wenn all diese Gesundheitselemente zusammenkommen, können letztendlich Körper, Geist und Seele in einer inneren Balance zueinanderstehen.

Um das Potenzial in den verschiedenen Gesundheitsbereichen zu präsentieren und Besuchern sowie Bewohnern einige Inspirationen mit auf den Weg zu geben, werden in diesem Jahr tolle Videos rund um Kneipp und die fünf Säulen seiner Lehre veröffentlicht. Wer es gerne praktischer mag, sollte auch einen Blick auf den Facebook und Instagram Account ([gesundes.fichtelgebirge](https://www.facebook.com/gesundes.fichtelgebirge)) wagen – denn hier gibt es neben Wissenswertem zu Kneipp auch Möglichkeiten, die fünf Säulen Kneipps vor Ort zu erproben. Mitmachen lohnt sich – ganz nach dem Motto von Kneipp: „Vorbeugen ist besser als heilen“.

Bad Alexandersbad, Bad Berneck, Bischofsgrün und Weißenstadt arbeiten im Rahmen der Integrierten Ländlichen Entwicklung zusammen. Als Heilbäder und Erholungsorte hat bei uns Gesundheit höchste Priorität. Unsere Heilmittel decken von Heilquellen über Kneipp, Naturmoor und Heilklima eine riesige Bandbreite ab. Aber auch Innenentwicklung, Daseinsvorsorge und Mobilität spielen eine große Rolle. Der Fokus liegt dabei immer auf der Symbiose von Tradition, Natur und Moderne, um unsere Region authentisch und zukunftsfähig zu gestalten.

PRESSEMITTEILUNG DER ILE GESUNDES FICHELGEBIRGE E.V.



Fotos:



Links: Kneippbüste in Bad Berneck (© Florian Fraaß)

Rechts: Wassertretbecken in Bad Alexandersbad (© ILE Gesundes Fichtelgebirge e.V. / Florian Trykowski)