

## PRESSEMITTEILUNG

### Der Trainingspark im Alexbad öffnet wieder

**Bad Alexandersbad** – Am Montag, den 31.05.2021 öffnet der Trainingspark im Alexbad wieder seine Pforten für alle bestehenden Abokunden. Für die Durchführung des Gesundheitstrainings im Erdgeschoss des modernen Neubaus gelten besondere Hygiene- und Schutzmaßnahmen.

Die Fans des Trainingsparks im Alexbad können ab Montag, den 31.05.2021 wieder die modernen Geräte für ihr individuelles Gesundheits- und Fitnesstraining nutzen, müssen sich jedoch an einige Auflagen halten. Die beiden Trainer Claudia Lehmann und Carsten Buchta werden die Abokunden persönlich kontaktieren, individuelle Termine vereinbaren und die Verhaltensregeln sowie die vorbereitenden Maßnahmen für den Besuch des Trainingsparks erläutern.

Für die Verantwortlichen im Alexbad steht an oberster Stelle, dass mit der ersten Teilöffnung des Gesundheitszentrums alle erforderlichen Maßnahmen ergriffen werden, um der Mitverantwortung für die sukzessive Eindämmung des Coronavirus gerecht zu werden. Deshalb wird das im Jahr 2020 intensiv erarbeitete Schutz- und Hygienekonzept für den Trainingspark aktualisiert und an die derzeitigen Vorgaben angepasst.

Aus den Richtlinien und Vorgaben der Bayerischen Staatsregierung ergeben sich einige Maßnahmen, die die Trainierenden im Trainingspark beachten müssen. Über die genauen Regelungen informiert auch ein Informationsblatt, das auf der Internetseite ([alexbad.de](http://alexbad.de)) heruntergeladen werden kann.

#### **Aktuelle Öffnungszeiten**

Der Trainingspark ist ab 31.05.2021 von Montag bis Freitag von 8.00 bis 19.30 Uhr geöffnet. An Samstagen, Sonntagen und Feiertagen bleibt der Trainingspark vorerst geschlossen.

#### **Ist eine Terminvereinbarung erforderlich?**

Eine Terminvereinbarung vor dem Besuch im Trainingspark ist zwingend erforderlich. Das Alexbad darf nur besucht werden, wenn man gesund ist und in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu einem Covid-19-Erkrankten hatte.

#### **Besteht eine Testpflicht im Vorfeld eines Besuches im Trainingspark?**

Vor dem Betreten des Trainingsparks ist der Nachweis über die Durchführung eines Corona-Tests zu erbringen (auch bei einer 7-Tage-Inzidenz unter 50! – gilt vorerst bis Mitte Juni). Für die Durchführung des Tests gibt es verschiedene Möglichkeiten.

- PCR-Test in lokalen Testzentren und bei niedergelassenen Ärzten (höchstens 48 Stunden zurückliegend)
- Antigen-Schnelltests zur professionellen Anwendung („Schnelltests“) in lokalen Testzentren, bei niedergelassenen Ärzten, in Apotheken und bei vom Öffentlichen Gesundheitsdienst beauftragten Teststellen (höchstens 24 Stunden zurückliegend)
- Antigen-Schnelltests zur Eigenanwendung („Selbsttests“): Durchführung vor Ort unter Aufsicht durch das Personal im Trainingspark

Geimpfte und genesene Personen sind vom Erfordernis des Nachweises eines negativen Testergebnisses ausgenommen, müssen jedoch einen Impfnachweis bzw. einen Nachweis über die zurückliegende Infektion vorlegen.

### **Wo muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden?**

Generell gelten für den Trainingspark – wie im gesamten Gebäudekomplex – die allgemeinen Hygienevorschriften wie der Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen. Im Eingangs- und Kassenbereich, in den Sanitärbereichen sowie im Trainingspark selbst ist das Tragen einer FFP2-Maske Pflicht. Beim Training an den Trainingsgeräten kann der Mund-Nasen-Schutz abgenommen werden.

Die Trainer Claudia Lehmann und Carsten Buchta stehen für Fragen zur Verfügung und weisen Besucher gegebenenfalls auf Fehlverhalten hin. Den Anweisungen des Teams ist zwingend Folge zu leisten. Jeder Besucher kann mit umsichtigem und rücksichtsvollem Verhalten dazu beitragen, dass der Betrieb des Trainingsparks unter den reglementierten Bedingungen reibungslos läuft und eine erneute Schließung vermieden werden kann.

Das Team im Alexbad bedankt sich bereits im Voraus bei allen Besucherinnen und Besuchern für ihr Verständnis und ein kooperatives Verhalten. Der Schutz von Gästen und Mitarbeitern hat oberste Priorität.

Aktuelle Informationen rund um die Wiedereröffnung des Trainingsparks werden auf der Internetseite [www.alexbad.de/aktuelles](http://www.alexbad.de/aktuelles) bekannt gegeben.

### **Die wichtigsten Hinweise zum Besuch des Trainingsparks im Alexbad im Überblick**

- Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 08.00 bis 19.30 Uhr
- Telefonische Anmeldung zwingend erforderlich! (Telefon: 09232/9925-40)
- Training nur für Abokunden möglich. Nicht für Kunden mit 10er-Karten.
- Testpflicht für alle Trainierenden (ausgenommen Geimpfte und Genesene)
- Vom Zutritt ausgeschlossen sind Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen sowie respiratorischen Symptomen jeder Schwere.
- FFP2-Maskenpflicht im gesamten Kurgelände, im Eingangs- und Kassenbereich sowie im Trainingspark (außer beim Training am Gerät).
- Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m zu anderen Personen in allen Räumen (Sanitärbereiche, Flure, Gänge, Treppen, etc.)
- Duschen und Umkleidekabinen sind derzeit noch geschlossen.
- Vermeidung von unnötigen Kontakten mit Gegenständen und Oberflächen im Gebäude (Geländer, Türklinken, etc.)
- Hände waschen vor Betreten des Trainingsparks (WCs sind ausgewiesen)
- Befolgung der Anweisungen des Personals