

Reha-Sport im ALEXBAD

Trocken- und Wassergymnastik

Bitte beachten:

Kontraindikationen für Reha-Sport Wassergymnastik:

- Akute Infekte und Entzündungen
- Offene Wunden (wenn nicht wasserdicht abdeckbar)
- Absolute Inkontinenz (wenn keine spezielle Badbekleidung genutzt wird)
- Fieber
- Akutes Asthma

Ärztliche Abklärung unbedingt bei:

- Bluthochdruckpatienten
- Herz- Kreislauf- Vorgeschädigten
- Anfallsleiden (Epilepsie)
- Hauterkrankungen

Kontraindikationen für Reha-Sport Trockengymnastik:

- Akute Infekte und Entzündungen
- Fieber
- Akutes Asthma

Ärztliche Abklärung unbedingt bei:

- Bluthochdruckpatienten
- Herz-Kreislauf-Vorgeschädigten
- Anfallsleiden (Epilepsie)

Reha-Sport im ALEXBAD

Trocken- und Wassergymnastik

Bitte mitbringen:

- Sportsachen (Sporthose, T-Shirt, leichte Jacke)
- Bei Wassergymnastik: Badehose/Badeanzug, Badeschlappen, Duschzeug, Handtuch
- Feste saubere Sportschuhe
- Großes Saunatuch (zum Abdecken von unseren Matten)
- Getränk in Plastikflaschen
- 5 € Pfand für den Spindschlüssel

Bitte beachten:

Für jeden Reha-Sport Termin bitte eigenständig in die vorgesehenen Listen im Trainingspark persönlich oder telefonisch eintragen. Fon 09232 9925 – 40

Jeder Reha-Sport Besuch muss unterschrieben werden.

Reha-Sport Termine müssen mindestens 24 Stunden vorher persönlich oder telefonisch abgesagt werden. Fon 09232 9925 – 40

Reha-Sport Antrag bitte nicht länger als 3 Monate ohne Angabe von Gründen aussetzen, sonst muss der Antrag abgebrochen werden.

Dies gilt nicht bei einem Reha- oder Krankenhausaufenthalt innerhalb der Laufzeit des Antrages. Hier kann über die Krankenkasse eine Verlängerung beantragt werden.

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme am Reha-Sport
in Bad Alexandersbad!**