

mein GesundheitsCoaching im ALEXBAD

Service für Ihre Lebensstiländerung im Alltag

Unser Service

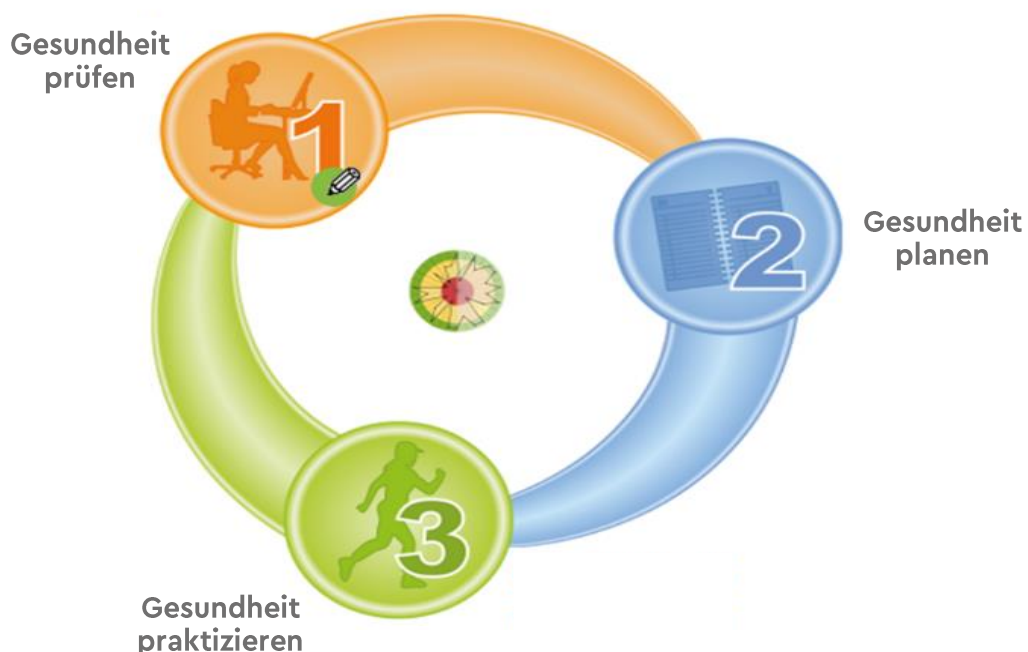
Auf Wunsch senden wir Ihnen monatlich eine Infomail mit Tipps rund um eine nachhaltige Lebensstiländerung.

Abonnieren Sie den Newsletter von Bad Alexandersbad, um darüber hinaus auch über die Gesundheitserlebnisse im ALEXBAD informiert zu werden.

Hier geht es zur Newsletter-Anmeldung: www.badalexandersbad.de/newsletter

Ihr Individuelles Coaching

- Zugang zum Gesundheitsportal VITERIO für Ihr onlinebasiertes Lebensstiltraining mit individuellen Gesundheitstipps (Laufzeit 1 Jahr) **130,00 €**
- Persönliche Beratung durch einen IGM-GesundheitsCoach für eine regelmäßige Erfolgskontrolle (30 Min.) **30,00 €**



Das Gesundheitsportal VITERIO begleitet Sie digital bei Ihrem Lebensstiltraining. Die von der TU München entwickelte Software ermöglicht eine detaillierte Dokumentation Ihrer Gesundheitsdaten. Von der Feststellung der Ausgangssituation bis zur Darstellung Ihrer Erfolge. Wissenschaftlich fundierte und aktuelle Informationen zu wichtigen Gesundheitsthemen geben zusätzliche Impulse für Ihre Lebensstiländerung.