

Basische Tage in Bad Alexandersbad

10. März bis 17. März 2018 im ALEXBAD

Unter der Leitung von Dr. med. Charlotte Pfitzner
Mit Unterstützung durch das Physiotherapie-Team im ALEXBAD

Inklusiveleistungen

Paketpreis: 144 €

Heusäckchen zur Entschlackung	Sa., 10.03.2018, bei Anmeldung im ALEXBAD
1 Einheit Aqua-Gymnastik (45 Min.)	Sa., 10.03.2018, Panoramabad, 09.00 Uhr
Dunkelfelddiagnostik	Sa., 10.03.2018, Praxis Dr. Pfitzner, 10.00 – 12.00 Uhr
Rezeptwochenplan	Sa., 10.03.2018, Dr. Pfitzner
Workshop „Basische Küche“ mit anschließendem Essen	Mo., 12.03.2018, Haus des Gastes, ca. 18.15 Uhr
1 x Heilwasserbad mit natürlicher Kohlensäure und Stoffwechsellzusatz	Bitte individuellen Termin im ALEXBAD vereinbaren.
1 x Meeresalgenentschlackungspackung	Bitte individuellen Termin im ALEXBAD vereinbaren.
1 x Energiemassage (20 Min.)	Bitte individuellen Termin im ALEXBAD vereinbaren.
1 Einheit Aktivgymnastik in der Gruppe	Do., 15.03.2018, Festsaal Königin Luise, 17.00 Uhr
Trinkkur mit dem Heilwasser der Luisenquelle (kostenlos)	Brunnen in der Gläsernen Mitte

Gemeinsames Abschlussessen am Samstag, 17.03.2018 um 12.00 Uhr im Gasthaus Historisches Schweizerhaus.

Informationsvortrag „Der Säure-Basen-Haushalt des Körpers“

am 1. März 2018 um 19.30 Uhr im ALEXBAD

Referentin: Dr. med. Charlotte Pfitzner